



# **MEDICINA TRADICIONAL CHINESA**

## Acupuntura

Profa. Alessandra Barone

Zang Fu  
Causas das doenças  
Diagnóstico  
Identificação de padrões



# Zang Fu

- Sistema de órgãos internos
- Conhecido como centro da fisiologia da medicina chinesa
- Relacionados com conceitos de Qi, Yin e Yang e Cinco Elementos
- Relacionados as substâncias vitais, emoções, sentidos, tecidos, odores, sabores, etc...



# Zang Fu

- Existem dois tipos de órgãos internos:
  - Zang ou órgãos yang
    - Função de transformação e refinamento de substâncias
    - Estômago, Intestino Grosso, Intestino Delgado, Bexiga, Vesícula Biliar e Triplo aquecedor
  - Fu ou órgãos yin
    - Armazenamento de substâncias vitais
    - Coração, Fígado, Pulmão, Baço, Rim e Pericárdio



# Zang Fu

- Órgãos internos: agregação do Qi como matéria densa.
- Dispersão do Qi: forma o aspecto mental, emocional e espiritual
- Apresentam o aspecto yin e yang



# Zang Fu

- **Funções do coração**
  - Governar o sangue
  - Controlar os vasos sanguíneos
  - Manifestar-se na compleição
  - Abrigar a mente
  - Relacionar-se com a alegria
  - Abrir-se na língua
  - Controlar a sudorese



# Zang Fu

- Aspectos:
  - Odor: queimado
  - Cor: vermelho
  - Sabor: amargo
  - Clima : calor
  - Som: riso



# Zang Fu

- **Funções do Fígado**

- Armazenar o sangue
- Nutre o útero
- Assegurar o fluxo homogêneo de Qi
- Controlar os tendões
- Manifestar-se nas unhas
- Abrir-se nos olhos
- Controlar as lágrimas
- Abrigar a alma etérea
- Ser afetado pela raiva
- Controla o planejamento



# Zang Fu

- Aspectos
  - Odor: rançoso
  - Cor: Verde
  - Sabor: azedo
  - Clima: vento
  - Som: grito



# Zang Fu

- **Funções do Pulmão**

- Governar o Qi e a respiração
- Governa a voz
- Controlar os canais e vasos sanguíneos
- Controlar a dispersão e a descida de Qi e Fluídos corpóreos
- Controlar a pele e espaço entre a pele e músculos
- Manifesta-se nos pelos corpóreos
- Abre-se no nariz e controla o muco nasal
- Pode ser afetado pela tristeza, mágoa e aflição



# Zang Fu

- Aspectos
  - Odor: podre
  - Cor: branca
  - Sabor: picante
  - Clima: seco
  - Som: lamento



# Zang Fu

- **Funções do Baço**

- Governa a transformação e o transporte
- Controla a ascendência do Qi
- Controla o sangue
- Controla os músculos e os quatro membros
- Abre-se na boca e manifesta-se nos lábios
- Controla a saliva
- Abriga o intelecto
- É afetado por excesso de pensamentos



# Zang Fu

- Aspectos
  - Odor: adocicado
  - Cor: amarela
  - Sabor: doce
  - Clima: umidade
  - Som: canto



# Zang Fu

- **Funções do Rim**

- Armazenar a essência
- Governar nascimento, crescimento, reprodução e desenvolvimento
- Produzir medula
- Governar a água
- Controlar a recepção de Qi
- Abrir-se nos ouvidos
- Manifesta-se nos cabelos
- Controlar os dois orifícios inferiores
- Abrigar a força de vontade
- Controlar a Porta da Vida



# Zang Fu

- Aspectos
  - Odor: pútrido
  - Cor: preta
  - Sabor: salgado
  - Clima: frio
  - Som: gemido



# Causas das Doenças

- Análise do paciente como um todo
  - Examinar o padrão para buscar a causa
- As causas das doenças podem ser:
  - Interiores
  - Exteriores
  - Variadas



# Causas das Doenças

- **Causas interiores das doenças**
  - Decorrentes de tensão emocional
    - duradoras e intensas
  - As emoções prejudicam diretamente os órgãos internos
  - Podem causar a desarmonia e serem causadas por esta.
  - Cada emoção reflete uma energia mental particular que pertence ao órgão Yin relacionado



# Causas das Doenças

- São cinco as emoções que afetam um órgão yin específico
  - Todas as emoções afetam o coração
  - A raiva afeta o Fígado
  - A alegria afeta o Coração
  - Preocupação afeta o Baço
  - Tristeza/aflição afeta o Pulmão
  - Medo afeta o rim



# Causas das Doenças

- Efeitos das emoções no Qi
  - Raiva faz o Qi ascender
  - Alegria reduz a velocidade do Qi
  - Tristeza dissolve o Qi
  - Preocupação faz o Qi estagnar
  - Medo faz o Qi descender
  - Todas as alterações levam a estagnação de Qi



# Causas das Doenças

- Estagnação de Qi leva:
  - Estase de sangue
  - Calor
  - Fogo
  - Fleuma



# Causas das Doenças

- **Sinais e sintomas dos efeitos da Raiva:**
  - Afeta o fígado
  - Provoca a estagnação ou subida do Qi
  - Pode causar a subida do yang (raiva liberada)
  - Sintomas de dor de cabeça, tontura, zumbido, face vermelha, rigidez no pescoço
  - Pode afetar o estômago, Intestinos e Coração.



# Causas das Doenças

- **Sinais e sintomas dos efeitos da Alegria:**
  - Afeta o coração
  - Reduz a velocidade do Qi
  - Sintomas de palpitação, excitabilidade excessiva, insônia, inquietude e ponta da língua vermelha



# Causas das Doenças

- **Sinais e sintomas dos efeitos da Tristeza:**
  - Afeta Pulmão e Coração
  - Dissolve o Qi
  - Sintomas de falta de ar, fadiga, sensação de desconforto no tórax, depressão ou choro



# Causas das Doenças

- **Sinais e sintomas dos efeitos da Preocupação:**
  - Afeta Baço e pulmão
  - Estagna o Qi
  - Sintomas (Baço): falta de apeite, desconforto epigástrico, distenção abdominal, fadiga, compleição pálida
  - Sintomas (pulmão): falta de ar, tosse seca, voz fraca, suspiro, etc



# Causas das Doenças

- **Sinais e sintomas dos efeitos do Medo:**
  - Afeta o rim
  - Descende o Qi
  - Sintomas de enurese noturna, incontinência urinária e diarreia



# Causas das Doenças

- **Causas Exteriores das Doenças**
  - Presenças dos seis fatores climáticos
    - Vento: primavera
    - Frio: inverno
    - Calor de Verão
    - Umidade: final do verão
    - Secura: outono
    - Fogo: verão



# Causas das Doenças

- Ao fatores climáticos só podem se tornar causa de doenças quando :
  - o organismo estiver debilitado em relação ao fator
  - o fator estiver mais forte em relação as energias defensivas do organismo.
  - diagnóstico é realizado pelas manifestações clínicas e não pelo interrogatório do paciente
  - FP penetra pelo nariz e boca quando for por Vento–Calor e pela pele quando for por Vento–Frio.



# Causas das Doenças

## Teoria dos Seis Estágios

- Invasão de vento Frio
  - Yang Maior – Tai yang
  - Yang brilhante – Yang Ming
  - Yang Menor – Shao Yang
  - Yin Maior – Tai Yin
  - Yin Menor – Shao Yin
  - Yin Terminal – Jue Yin

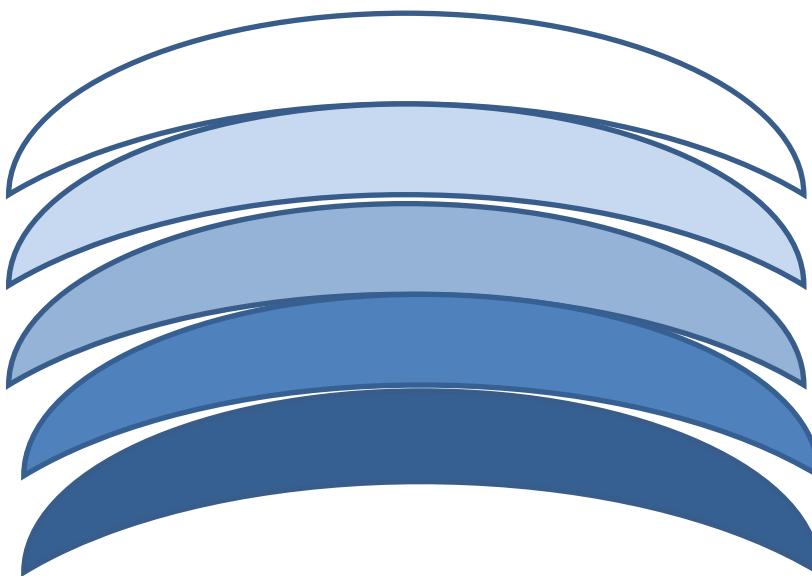
## Teoria dos Quatro Níveis

- Invasão de vento Calor
  - Qi defensivo – Wei Qi
  - Qi
  - Qi nutritivo – Ying
  - Sangue - Xue



# Causas das Doenças

**Fator patogênico externo**



Pele

Canais de conexão superficiais

Canais de conexão

Canais principais

Órgãos internos

**Fator patogênico interno**

De acordo com o Clássico de Medicina Interna do Imperador Amarelo



# Causas das Doenças

- Estagnação de Qi
  - Causas: tensão emocional
  - Sinais e Sintomas: distensão, mudanças de humor, desânimo, suspiros frequentes..
- Estase de sangue
  - Causas: estagnação de Qi, Frio, Calor, Deficiência de Qi, Fleuma, deficiência de sangue
  - Sinais e Sintomas: dor em pontada, fixa e perfurante. Maior causa de Câncer, , mioma, AVC



# Causas das Doenças

- Vento interior
  - Causas: Desarmonias do Fígado( calor, fogo, deficiência de sangue e yin do F, subida do Yang)
  - Sinais e Sintomas: tremores, tiques, tonturas, vertigem, entorpecimento, desvio da boca, convulsão, etc
- Umidade interior
  - Causas: Deficiência do Qi do Baço e umidade exterior
  - Sinais e Sintomas: Peso, sensação de plenitude, letargia, urina turva, leucorréia excessiva, dor muscular, etc



# Causas das Doenças

- Frio interior
  - Causas: Deficiência de Yang e Frio exterior
  - Sinais e Sintomas: Dor aguda do tipo cãimbra ou cólica que é aliviada por bebidas quentes, ausência de sede, corrimento fino e claro, membros frios
- Fleuma
  - Causas: deficiência de Baço
  - Sinais e Sintomas: corpo da língua inchado, revestimento pegajoso na língua, náusea, opressão torácica, tontura, sensação de peso, obesidade, face inchada, pele oleosa, etc
  - Importante: grande causa de doenças graves como câncer, AVC e doenças cardíacas



# Causas das Doenças

- Calor
  - Causas: tensão emocional (estagnação de Qi) e dieta
  - Sinais e sintomas: sensação de calor, face vermelha, inquietude mental , lingua vermelha e sede.
- Fogo
  - Causas: transformação de outros fatores patogênicos(vento, Frio, calor ou umidade), consumo de bebidas e comida quentes, alcool e estresse emocional
  - Sinais e sintomas: face e olhos vermelhos, aftas na língua e boca, urina escura e escassa, evacuação ressecada, grande irritabilidade, explosões de raiva, etc.



# Causas das Doenças

- **Causas Variadas**
  - Constituição debilitada
  - Sobrecarga de trabalho
  - Falta ou excesso de exercícios físicos
  - Atividade sexual excessiva
  - Dieta
  - Traumas
  - Parasitas e venenos
  - Drogas



# Diagnóstico

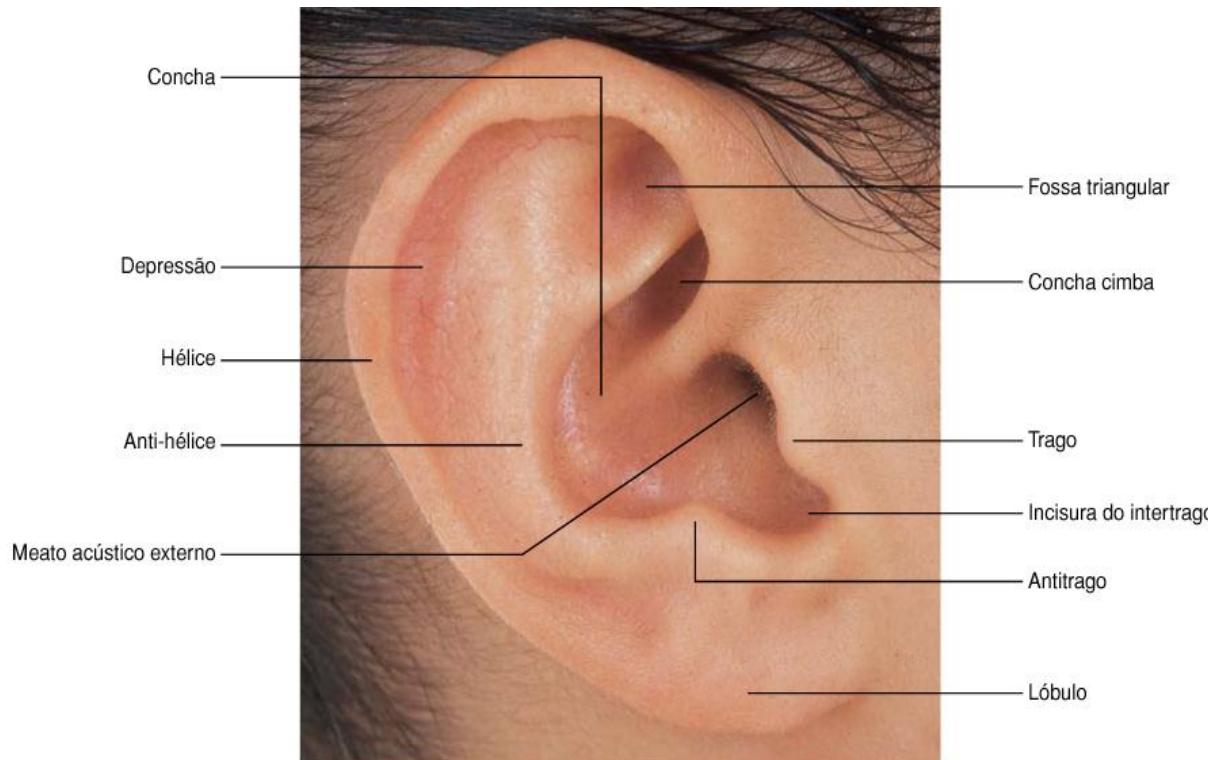
- O diagnóstico na Medicina Chinesa pode ser realizado por:
  - Observação
  - Interrogatório
  - Palpação
  - Auscultação e olfação



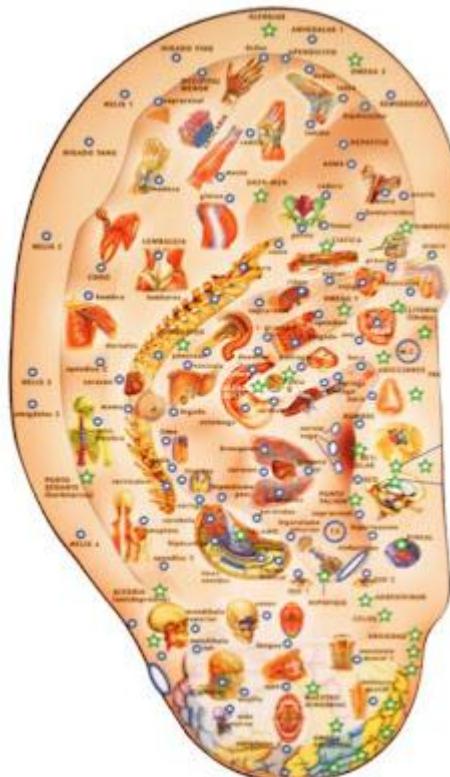
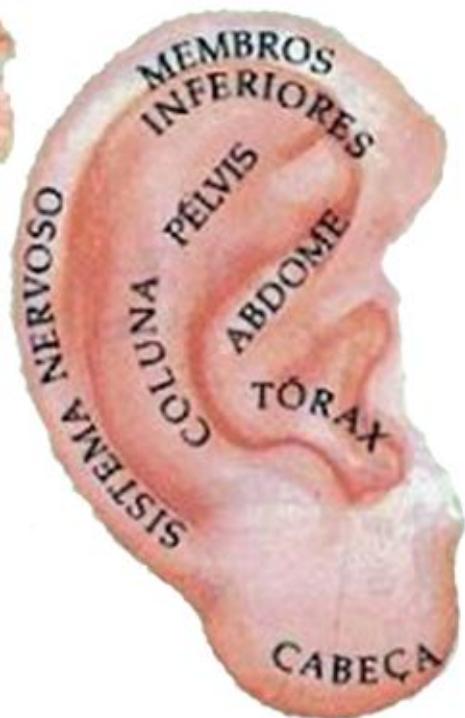
# Diagnóstico

- **Por observação:**
  - Das características constitucionais
  - Condutas e movimentos do corpo
  - Cabeça e face
  - Orelha
  - Língua
  - Dentes e gengivas

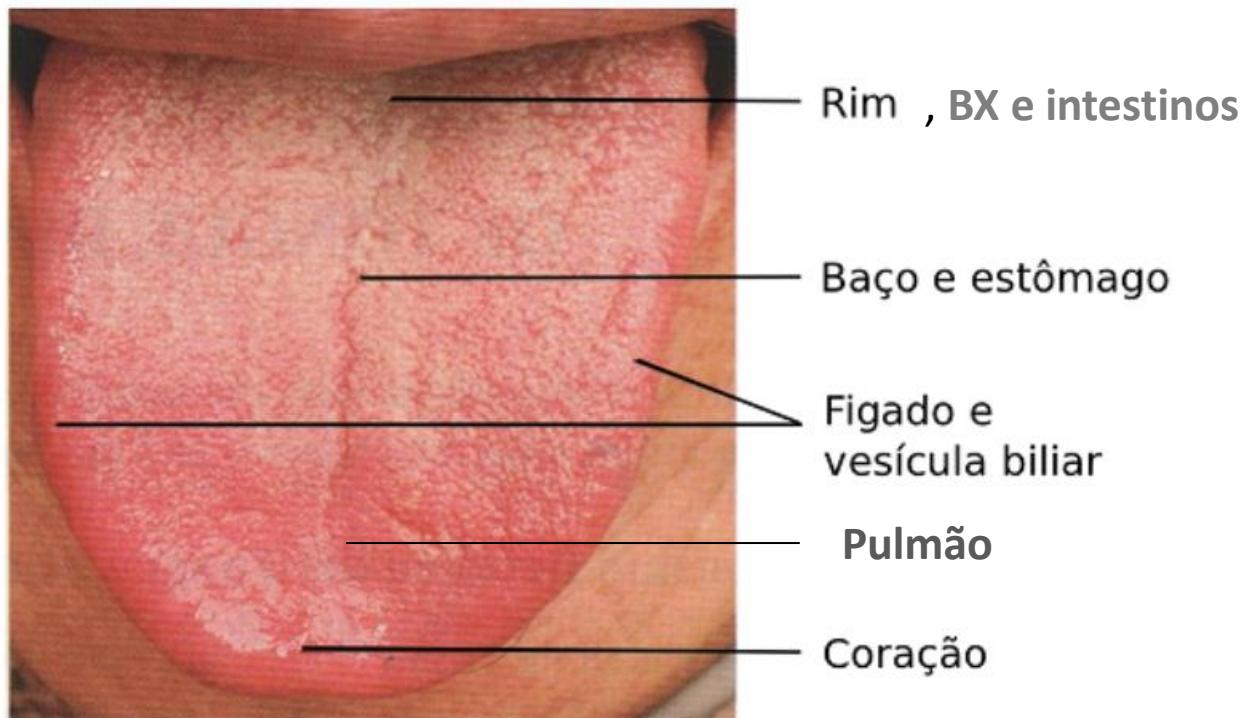
# Diagnóstico Auricular



# Diagnóstico Auricular



# Diagnóstico através da Língua



## Topografia da Língua



# Diagnóstico

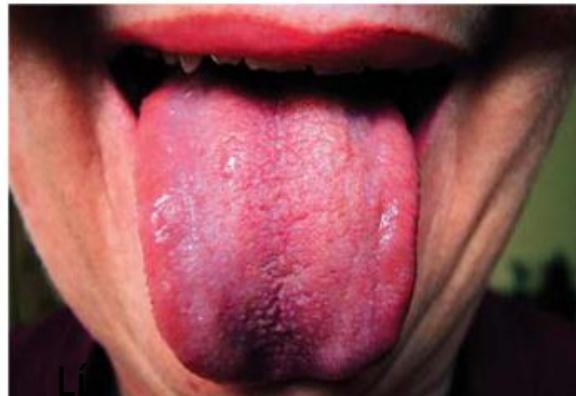
- Diagnóstico através da língua
  - Cor da língua: indica as condições do sangue e do Qi nutritivo e órgãos yin
  - Forma da língua: indica o estado do sangue e do Qi nutritivo
  - Revestimento: indica estado dos órgãos yang, calor, frio, excesso ou deficiência
  - Umidade: condições dos fluidos corpóreos



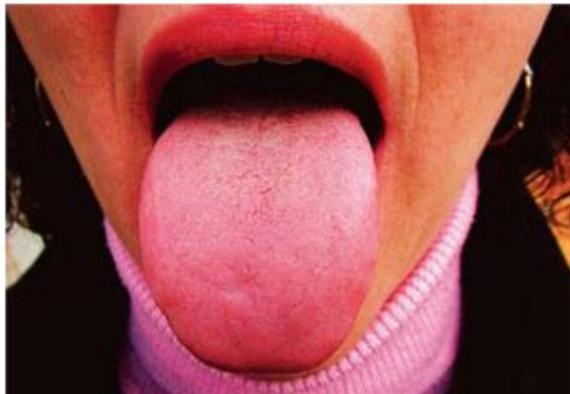
# Diagnóstico

- Cor da Língua
  - Pálida: Deficiência de yang e/ou sangue
  - Vermelha: Calor
    - Com revestimento: calor por excesso
    - Sem revestimento: calor por deficiência
  - Púrpura: Estase de sangue
    - Púrpura avermelhada: calor e estase
    - Púrpura azulada: frio e estase
  - Azul: frio interior

# Diagnóstico



Língua púrpura avermelhada



Língua pálida no centro



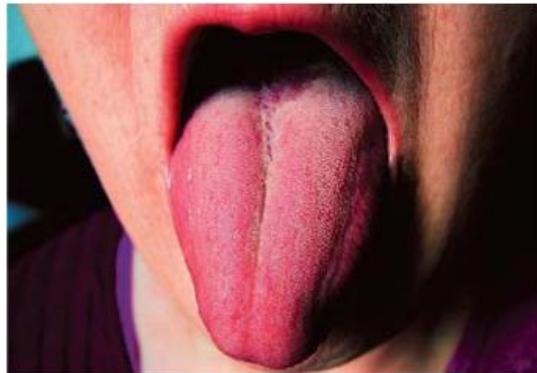
Língua descascada



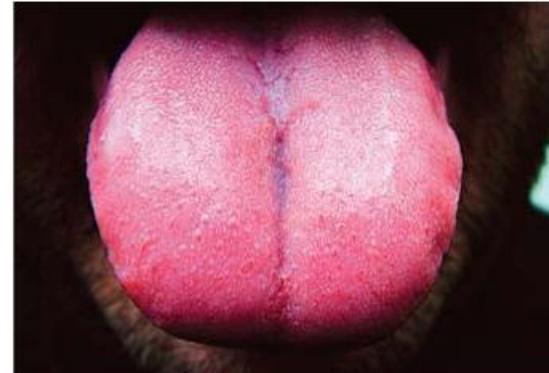
# Diagnóstico

- Forma da Língua
  - Magra: Deficiência de Sangue ou Yin
  - Inchada: umidade
  - Rígida: vento interior ou estase de sangue
  - Flácida: deficiência de fluídos
  - Longa: calor
  - Curta : frio
  - Fissurada: Excesso de calor ou deficiência de Yin
  - Trêmula: Deficiência de Qi do Baço
  - Desviada: Vento interior
  - Marcas de dentes: Deficiência do Qi do baço

# Diagnóstico



Lingua dura



Língua alargada



Fissura no estômago



Área inchada: Pulmão

Ilustrações disponíveis em Maciocia, 2007



# Diagnóstico

- Revestimento:
  - Branco e fino: normal
  - Espesso: fator patogênico
  - Sem raíz: deficiência de Qi do estômago
  - Branco: padrão de frio
  - Amarelo: padrão de calor
  - Cinzento ou preto: frio ou calor extremo (úmida ou seca respectivamente)

# Diagnóstico





# Diagnóstico

- **Diagnóstico Interrogatório**

- Dor
- Alimento e sensação de gosto
- Fezes e urina
- Níveis de energia
- Cabeça, face e corpo
- Tórax e abdome
- Membros
- Sono
- Transpiração
- Ovidos e olhos
- Sensação de Frio, Calor e febre
- Sintomas emocionais
- Sintomas sexuais
- Sintomas femininos (menstruação...)



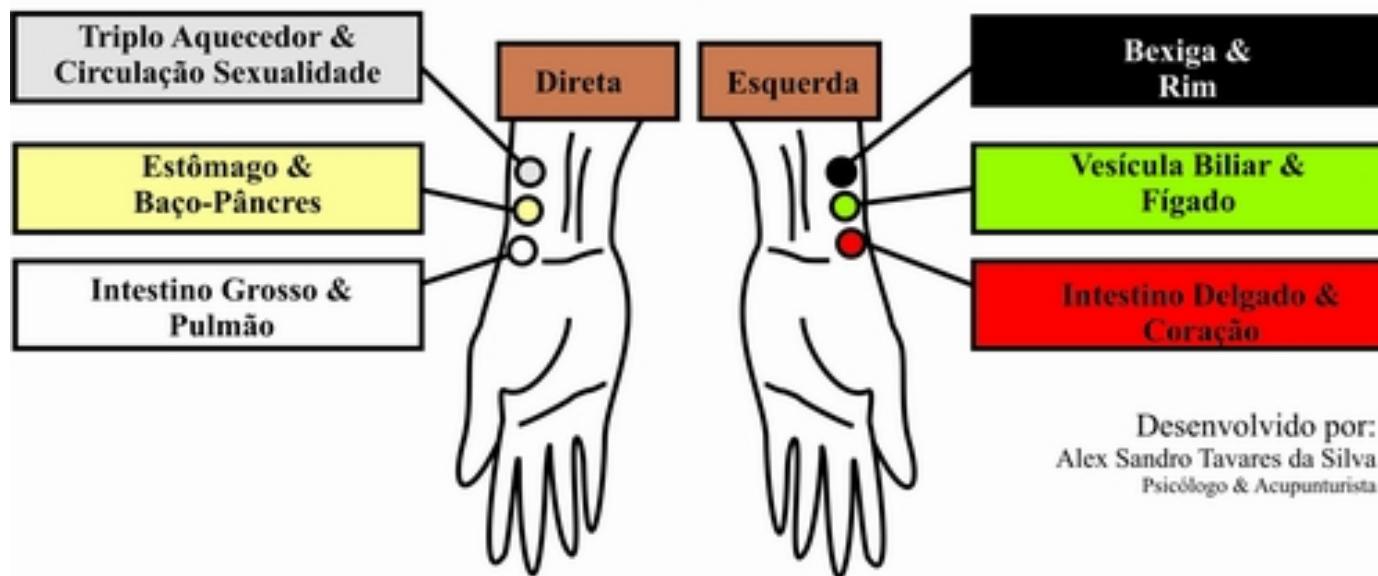
# Diagnóstico

- **Diagnóstico palpatório**
  - Pulso
    - Três níveis do Pulso:
      - Superficial: reflete o estado do Qi e órgãos Yang
      - Médio: reflete o estado do Sangue
      - Profundo: reflete o estado do Yin e órgãos yin



# Diagnóstico

## PULSOLOGIA CHINESA





# Diagnóstico

- **Auscultação e Olfação**
- **Auscultação**
  - Percepção das características dos sons emitidos pelos pacientes como suspiro, tosse , respiração, soluço, eructação, voz, borborigmos
- **Olfação**
  - Percepção dos odores corporais, como hálito, suor, gases intestinais, secreções, urina, escarro, etc



# Identificação dos Padrões

- De acordo com oito princípios
  - Interior / exterior
  - Calor / Frio
  - Excesso / deficiência
  - Yin / Yang



# Identificação dos Padrões

- De acordo com Qi, Sangue e Fluidos Corpóreos
  - Método que descreve as desarmonias básicas destes padrões como deficiência, estagnação, rebelião, etc...
- De acordo com os fatores patogênicos
  - Vento, umidade, calor, frio, secura e fogo interiores e exteriores.
- De acordo com os órgãos internos
  - Aplicação dos oito princípios aos órgãos internos



# Órgãos internos: Coração

## Deficiência

- Def. de Qi
- Deficiência de Yang
- Colapso do Yang
- Deficiência do Sangue
- Deficiência do Yin

## Excesso

- Agitação do Fogo
- Fleuma-fogo
- Estagnação do Qi

## Deficiência e Excesso

- Estase do Sangue do Coração



# Órgãos internos: Fígado

## Deficiência

- Deficiência de Sangue
- Deficiência do Yin

## Excesso

- Estagnação do Qi
- Rebelião do Qi
- Estase de Sangue
- Agitação do fogo do Fígado
- Umidade – calor

## Excesso e Deficiência

- Subida do Yang
- Agitação interior de Vento
- Deficiência de sangue gerando vento



# Órgãos internos: Pulmão

## Deficiência

- Def. de Qi
- Deficiência de Yin
- Secura

## Excesso

- Invasão de Vento-Frio
- Invasão de Vento – Calor
- Calor
- Umidade – Fleuma



# Órgãos internos: Baço

## Deficiência

- Def. do Qi
- Deficiência do Yang
- Afundamento do Qi
- Baço não controlando o Sangue
- Deficiência de Sangue

## Excesso

- Umidade – Frio
- Umidade - Calor



# Órgãos internos: Rim

## Deficiência

- Deficiência do Yang
- Deficiência do Yin
- Falta de firmeza do Qi
- Falha ao receber o Qi
- Deficiência da essência

## Excesso / deficiência

- Deficiência de Yang com água transbordando
- Deficiência do Yin com agitação de Calor