



Classificação dos fatores patogênicos externos e internos

Profa. Alessandra Barone Biani

Prof. Archangelo P. Fernandes



Fatores patogênicos

- Equilíbrio do organismo é mantido por força curativa natural : fatores antipatogênicos
- Enfermidade: ruptura do equilíbrio vital e predomínio do fator patogênico
- Fortalecimento da força vital através de bons hábitos dietéticos, estilo de vida, prática de exercícios físicos, saúde emocional, exposição a condições climáticas externas, etc.
- O estado de equilíbrio deve ser alcançado diferentemente para cada indivíduo.

Fatores patogênicos

- A análise do paciente quanto a origem da patologia deve abranger aspectos como:
 - Constituição física e psicológica
 - Estilo de vida e dieta
 - Exposição climática
 - Histórico Pré-natal
 - Infância
 - Vida adulta

Fatores patogênicos

- Período Pré-natal:
 - Constituição dos pais, condição física e psicológica da mãe
- Infância:
 - Tempo de amamentação, alimentação, emoções, tipo de educação, fase escolar, exercícios físicos, atividade sexual prematura, etc..
- Vida adulta
 - Condições externas, internas e outras

Fatores patogênicos

- Causas internas
 - Ocasionadas por desequilíbrios energéticos de órgãos ou vísceras provocados por emoções exacerbadas
 - Caso as emoções sejam intensas e prolongadas, podem em contrapartida, ocasionar desequilíbrios nos Zang Fu correspondentes
 - Estado prolongado de medo e ansiedade podem desencadear uma deficiência de Qi do Shen ou se o Shen estiver deficiente pode provocar sentimentos de medo e ansiedade.

Fatores patogênicos

- Causas Internas

- Fúria
- Alegria
- Tristeza
- Preocupação e abstração
- Medo

- O excesso de emoções por um longo período podem gerar calor pela estagnação de Qi

Fatores patogênicos

- Fúria
 - Irritabilidade, frustração, ódio, indignação e amargura (expressas ou contidas)
 - Promove ascensão do Qi e afeta o Gan
 - Influencia o fluxo de Qi para o Pi e Wei
 - Promove estagnação de Qi e Xue do Gan aumentando o Yang do Gan
 - Manifesta-se com cefaléia, zumbido, tonturas, manchas vermelhas, rubor facial, sede, língua vermelha e gosto amargo na boca.

Fatores patogênicos

- Alegria
 - Excitamento excessivo, euforia
 - Faz o Qi fluir lentamente
 - Estímulo excessivo de Xin promovendo quadros de Fogo ou Calor-vazio
 - Sintomas de dispersão mental, risos histéricos ou pranto compulsivo
 - Pode atingir o Fei (pulmão) promovendo tristeza profunda.

Fatores patogênicos

- Tristeza
 - Sofrimento, dúvidas, perdas, pessimismo, melancolia e depressão
 - Dissolve o Qi e afeta o Fei
 - Afeta inicialmente o Xin
 - Promove sintomas como dispnéia, cansaço, depressão e choro. Pode levar a deficiência de Xue e amenorréia

Fatores patogênicos

- Preocupação
 - Pensar demais e exercer trabalho mental excessivo
 - Paralisam o Qi, afetam o **Pi** e o Fei
 - Interferem na função de transporte e transformação do Qi ocasionando umidade
 - Pode causar dificuldades de raciocínio e preguiça mental

Fatores patogênicos

- Medo
 - Promove a descendência do Qi e afeta o Shen
 - Pode depauperar o Qi do Xin causando palpitação e falta de ar.
 - Terror: perturba a mente e o controle dos esfíncteres
 - Pode causar sintomas como sudorese noturna, boca seca, tontura e zumbido

Fatores patogênicos

- Causas externas
 - As causas externas tem origem em fatores climáticos que superam a nossa capacidade de adaptação, como:
 - Vento
 - Frio
 - Calor
 - Umidade
 - Secura
 - Fogo

Fatores patogênicos

- Causas externas
 - Podem penetrar no organismos através da pele, nariz e boca.
 - Ultrapassam os canais tendíneo-musculares por onde circula o Wei Qi
 - Atingem o interior migrando para órgãos internos

Fatores patogênicos

- Causas externas
 - Os fatores climáticos somente se tornam uma causa patológica quando o equilíbrio entre o organismo e o meio ambiente estão prejudicados
 - Alteração climática excessiva
 - Debilidade orgânica frente ao fator climático
 - Relação entre Fatores patogênicos externos e Qi defensivo

Fatores patogênicos

- Vento
 - Ocorre mais na primavera
 - Penetra na pele e interfere na circulação do Qi defensivo
 - Obstrui a função dispersora e descendente do pulmão causando espirros e tosse
 - Danifica o Xue e o Yin
 - É a forma como outros fatores patogênicos penetram no organismo

Fatores patogênicos

- Causador de sintomas instáveis e migratórios
 - Dores que aparecem e desaparecem repentinamente
- Pode provocar rigidez, paralisia facial (AVC) e espasmos
- Ataca a parte superior do corpo causando prurido na garganta
- Combina-se com o frio, calor e umidade

Fatores patogênicos

	VENTO FRIO	VENTO CALOR
PATOLOGIA	Obstrução do Wei Qi	Bloqueio da descendência do Qi
VIA DE PENETRAÇÃO	Pele	Nariz e boca
AVERSÃO AO FRIO	Baixa	Alta
DOR GENERELIZADA	Pronunciada	Leve
CEFALÉIA	Profunda internamente	Occipital
SUDORESE	Ausência	Leve
SEDE	Ausência	Sim
URINA	Clara	Escura
LINGUA	Coloração normal com saburra branca e fina	Levemente vermelha nas pontas ou laterais com saburra branca e fina

Fatores patogênicos

- Frio
 - Ocorre mais no inverno
 - Caracterizado pela contração, estagnação pela dificuldade do fluxo de energia nos canais.
 - Promove obstrução dos poros promovendo anidrose e ressecamento de pele
 - Causa dor e excreções aquosas

Fatores patogênicos

- Invade qualquer parte do corpo, principalmente mãos e braços, pés e joelhos, baixo ventre (útero) e ombros.
- Promove déficit de calor no organismo com sintomas de resfriado e calafrio
- Pode invadir diretamente os meridianos causando síndrome obstrutiva dolorosa

Fatores patogênicos

- Calor
 - Ocorre mais no verão
 - Caracterizado pela dispersão e ascensão
 - Consome yin causando sudorese, febre, lassidão, sede, confusão e agitação mental, cefaléia, urina escassa e escura, lábios secos, sede, etc.
 - Pode associar-se a umidade e causar anorexia e diarreia

Fatores patogênicos

- Umidade
 - Ocorre no final do verão no período chuvoso
 - Fator patogênico Yin que afeta o Yang
 - Interior (def. de Pi) ou exterior
 - Impede os processos de transformação e transporte
 - Patologias graduais e não repentinas
 - Apresenta característica pegajosa e lenta fluindo em descendência

Fatores patogênicos

- Invade preferencialmente as partes inferiores do organismos estabelecendo-se na cavidade pélvica.
- Caracterizada por sensação de peso nos membros inferiores, náusea, vômitos, leucorreia e doenças fúngicas de pele.
- Promove secreções pegajosas e turvas
- Pode invadir articulações causando dor surda e edema caracterizando Síndrome de obstrução dolorosa

Fatores patogênicos

- Secura
 - Ocorre preferencialmente no outono
 - Consome Yin promovendo alterações no aparelho respiratório e pele
 - Consome os Jin Ye
 - Promove sinais de secura na garganta, lábios, língua, boca, fezes e urina escassa.

Fatores patogênicos

- Fogo
 - Ocorre preferencialmente no Verão
 - Forma extrema de calor
 - Promove a perda do Yin e dos Jin Ye com quadros de desidratação e insolação
 - Pode ser ocasionado por distúrbios internos no funcionamento do Zang Fu
 - Sintomas de calor, sede, insônia e agitação mental

Fatores patogênicos

- Os fatores patogênicos podem combinar entre si promovendo invasões de:
 - Vento calor
 - Vento frio
 - Vento umidade
 - Umidade Calor
 - Umidade frio

Fatores patogênicos

- Outras causas de patologias
 - Compleição debilitada
 - Excesso de exercícios físicos
 - Excesso de atividade mental
 - Excesso de trabalho
 - Excesso de atividade sexual
 - Dieta
 - Traumas
 - Parasitas e venenos

Caso clínico

- Jovem, 32 anos sofria de dor nos músculos do pescoço, ombros, braços, cansaço extremo e febre após episódio de influenza e dor de garganta. Esse quadro teve início há 4 meses, mas há duas semanas a paciente teve piora dos quadros de dor articulares e dores nos músculos, apresentando sensação de peso alternando para frio e calor. O apetite estava debilitado, o sono intranquilo e ela queixava-se de plenitude e distensão no epigástrio após ingestão de alimentos. A língua apresentava saburra pegajosa e amarela.

Fim

Ou

結束