Fisiologia dos meridianos e pontos energéticos

Profa. Alessandra Barone

Prof. Archangelo P. Fernandes

Meridianos

- Meridianos
  - São canais energéticos do corpo conhecidos como Jing Luo ((经络)
  - Apresentam trajetos definidos marcados por pontos cutâneos sensíveis sendo condutores de Qi e Xue, conectando os Zang Fu, membros e articulações, a parte superior com a inferior e a superfície com a profundidade.

Meridianos

- Tipos de meridianos
  - Canais principais: 12
  - Canais de conexão: 12
  - Canais longitudinais: 12
  - Canais longitudiais especiais: 4

  } Função de nutrição

  - Tendíneo-muscular:12
  - Profundos e distintos: 12

  } Função de defesa

  - Canais maravilhosos: 8 → Transporte de energia ancestral

Fundamentos da MTC

- Jing Luo é a denominação genérica de Jing Mai e Luo Mai.
  - Jing Mai é o tronco principal, com vasos distribuídos na profundidade e de trajeto de circulação definido
  - Luo Mai são vasos ramificados, circulam nas partes mais superficiais e apresentam caminhos em diversos sentidos, cruzam-se entre si, reunindo os tecidos e órgãos formando um sistema único.

Fundamentos da MTC

- Canais principais ou Jin Mai
  - Totalizam 12 canais:
  - 3 Yin Jing de mão (coração, pulmão e pericárdio/circulação e sexo) e de pé (rim, fígado e baço pâncreas)
  - 3 Yang Jing de mão (ID, IG e triplo aquecedor) e de pé (bexiga, vesícula biliar e estômago)
  - Movimentam o Qi e Xue.

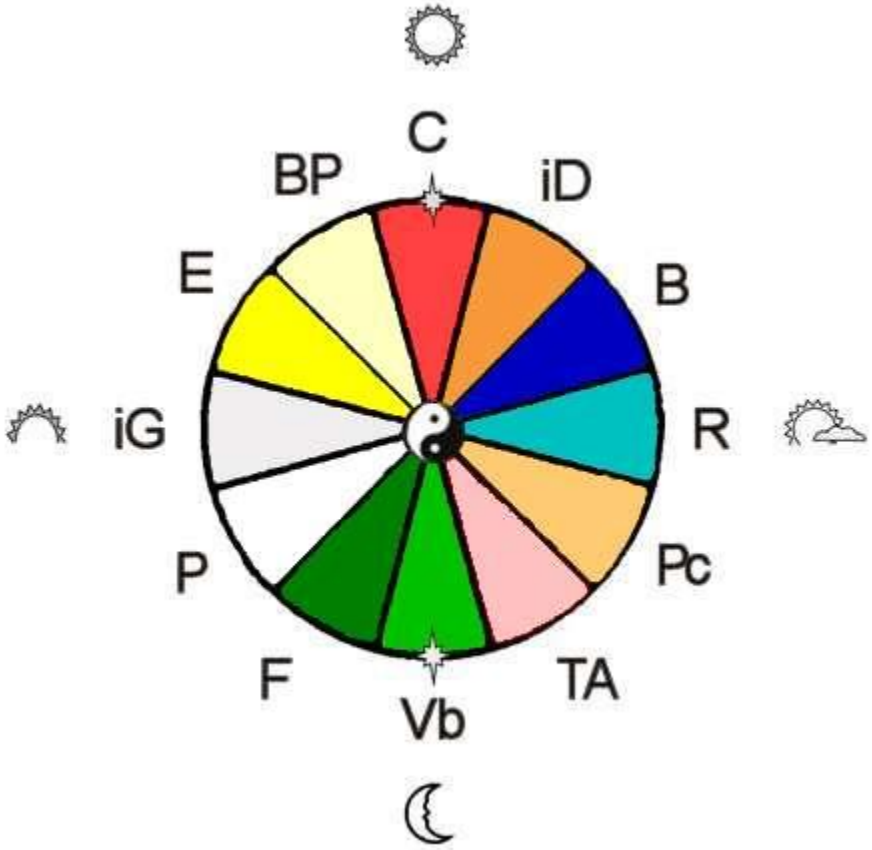
Fundamentos da MTC

- Ordem e fluxo energético
  - As energias percorrem os meridianos por uma ordem e sentido específico (como pulmão, intestino grosso, estômago, …).
  - O fluxo de energias dos canais são:
    - do tronco para as mãos,
    - das mãos para cabeça,
    - da cabeça para os pés,
    - dos pés para o tronco (e novamente para as mãos).

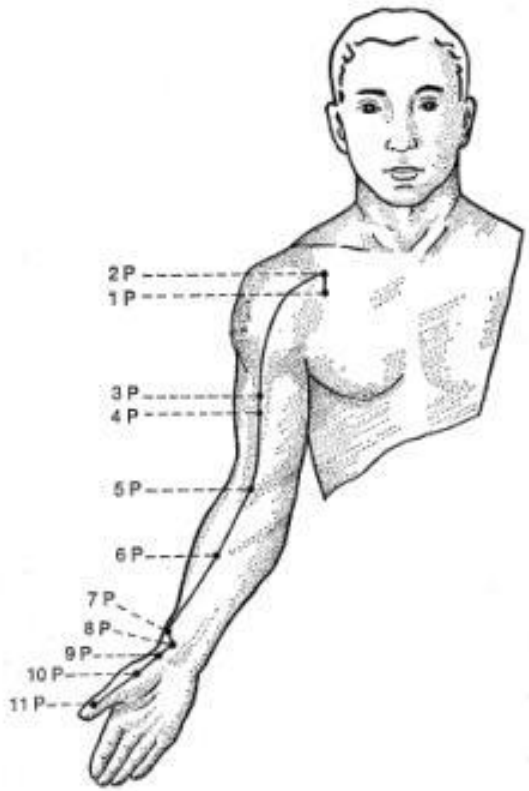
Fundamentos da MTC

- Horário

Horários		Meridianos
23-01h	Vb	Vesícula Biliar
01-03h	F	Fígado
03-05h	P	Pulmão
05-07h	iG	Intestino Grosso
07-09h	E	Estômago
09-11h	BP	Baço-Pâncreas
11-13h	C	Coração
13-15h	iD	Intestino Delgado
15-17h	B	Bexiga
17-19h	R	Rins
19-21h	Pc	Pericárdio
21-23h	TA	Triplo Aquecedor



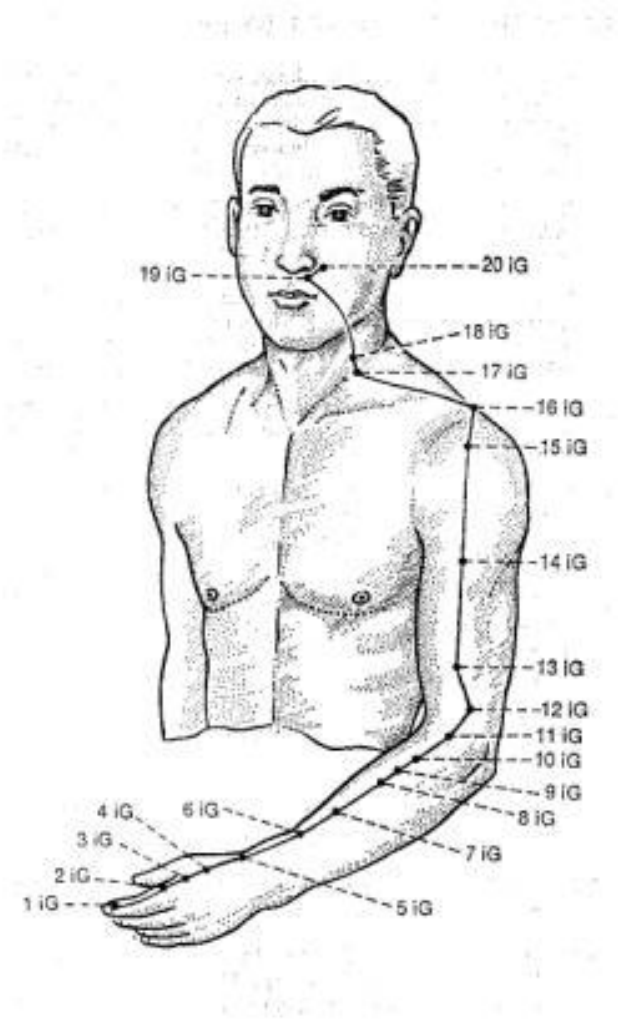
Canais principais e seus pontos



Meridiano do Pulmão

11 pontos bilaterais
Meridiano Yin - Inicia-se no tórax , região subclavicular , percorre o braço e o antebraço pela face anterior e termina no polegar .

Canais principais e seus pontos

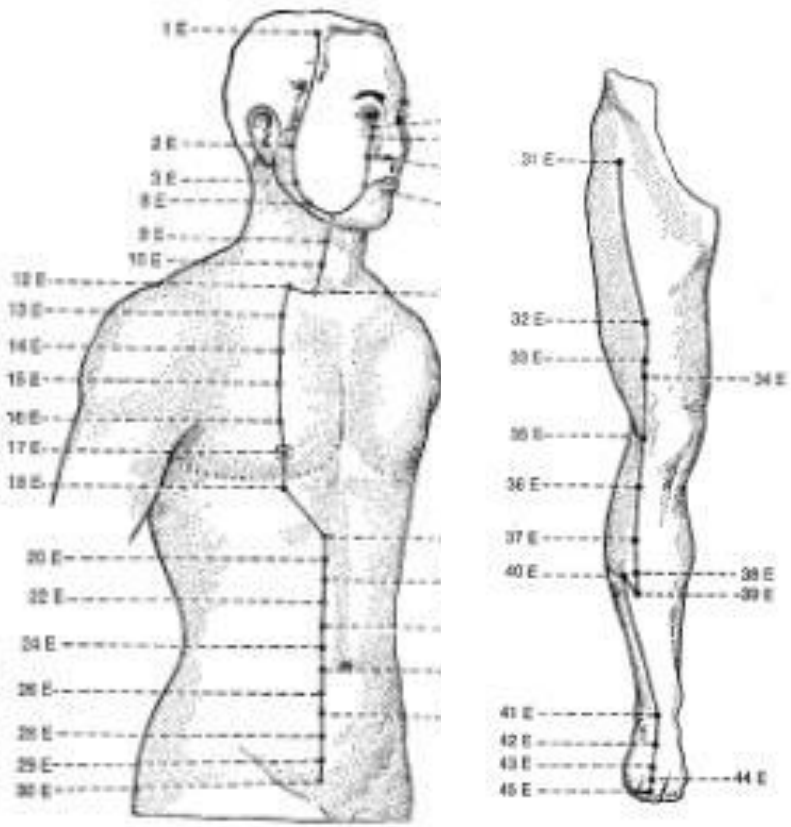


Meridiano do Intestino Grosso

20 pontos

Meridiano Yang – Inicia-se na ponta do dedo indicador , percorre a mão , o antebraço o braço , o ombro , o pescoço ,a face e termina junto à asa do nariz .

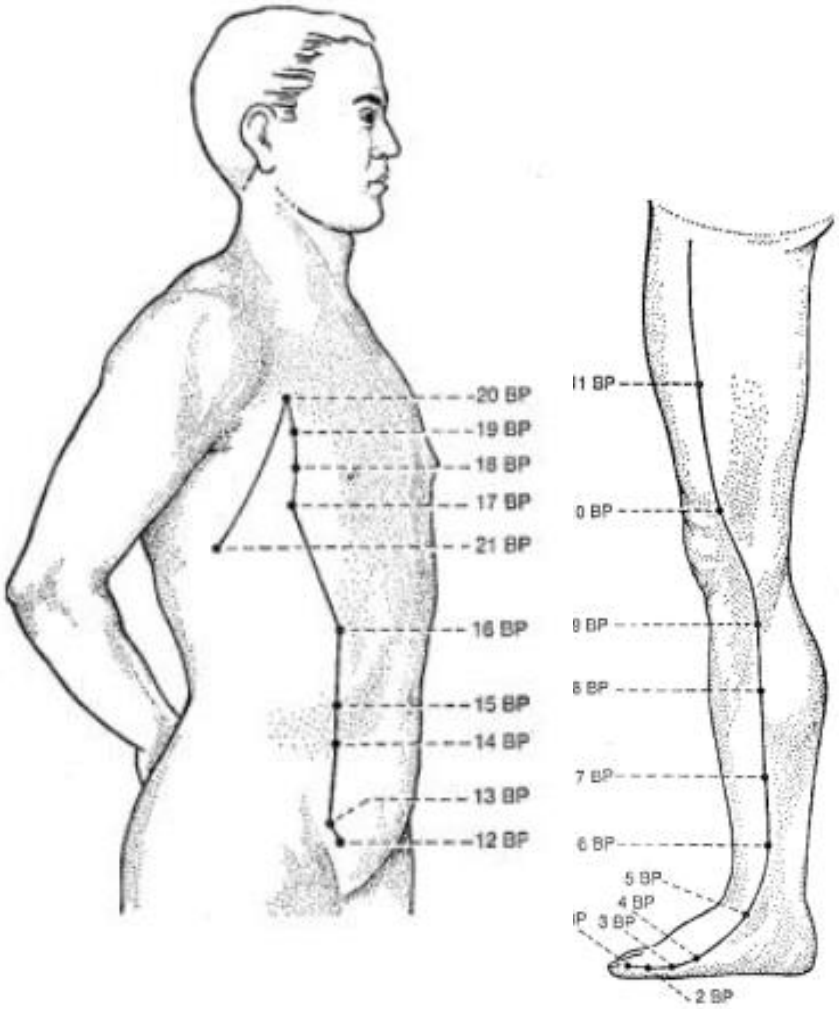
Canais principais e seus pontos



Meridiano do Estômago

45 pontos
Meridiano Yang – Começa na cabeça , cruza a face , o pescoço , o tórax e o abdome , introduz-se no membro inferior e termina na extremidade do segundo dedo do pé

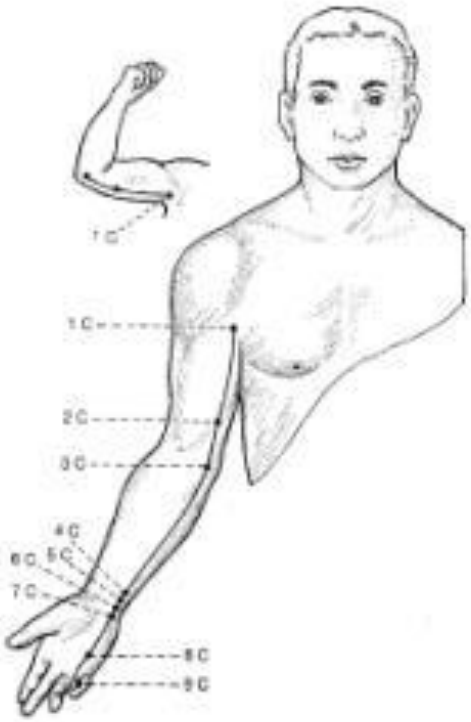
Canais principais e seus pontos



Meridiano do Baço Pâncreas

21 pontos
Meridiano Yin – Começa no dedo grande do pé, segue pelo bordo interno do pé , face interna da perna e coxa , face anterior do abdome e lateral do tórax , terminando no 7º espaço intercostal

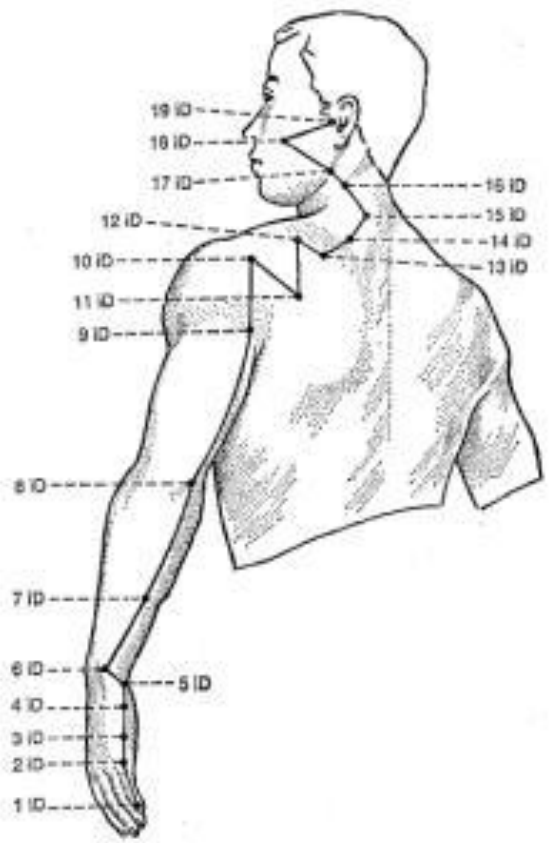
Canais principais e seus pontos



Meridiano do Coração

09 pontos
Meridiano Yin – Nasce no oco axilar , passa à face interna do braço , segue pelo antebraço , cruza o punho por sua parte mais interna e vai terminar na extremidade do dedo mínimo

Canais principais e seus pontos

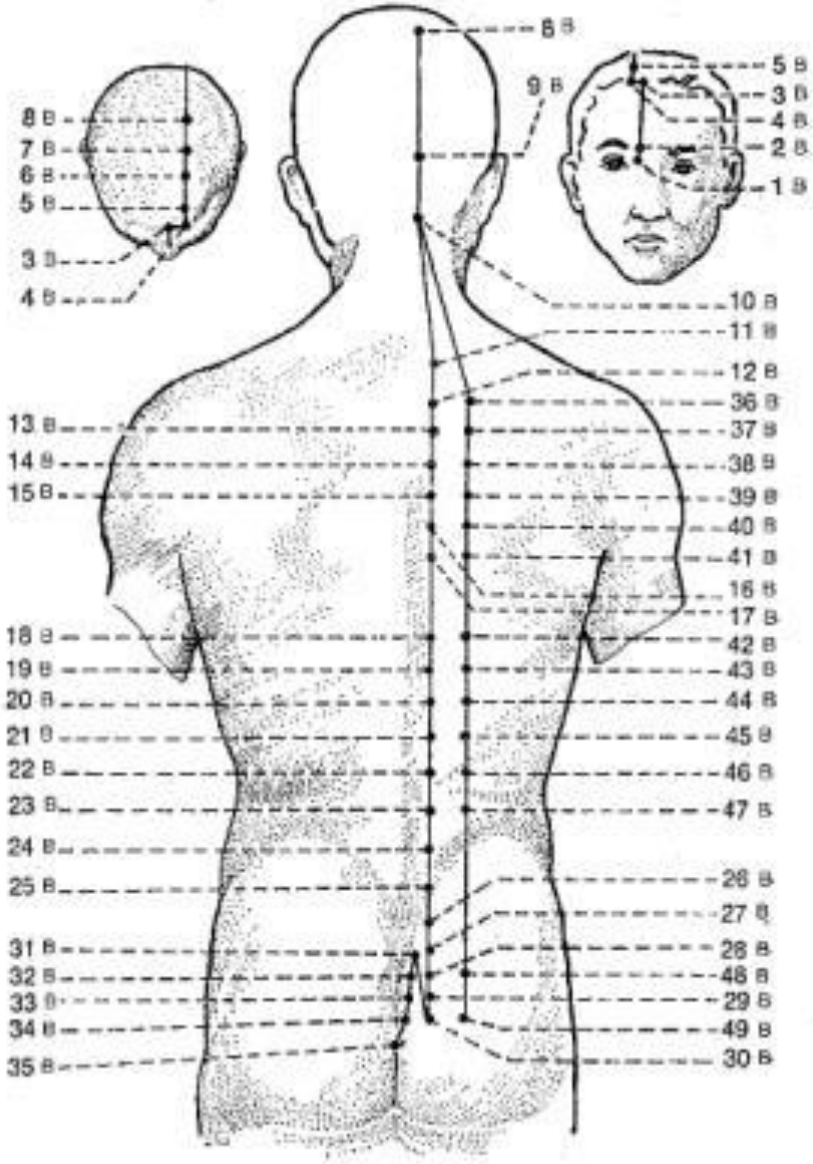


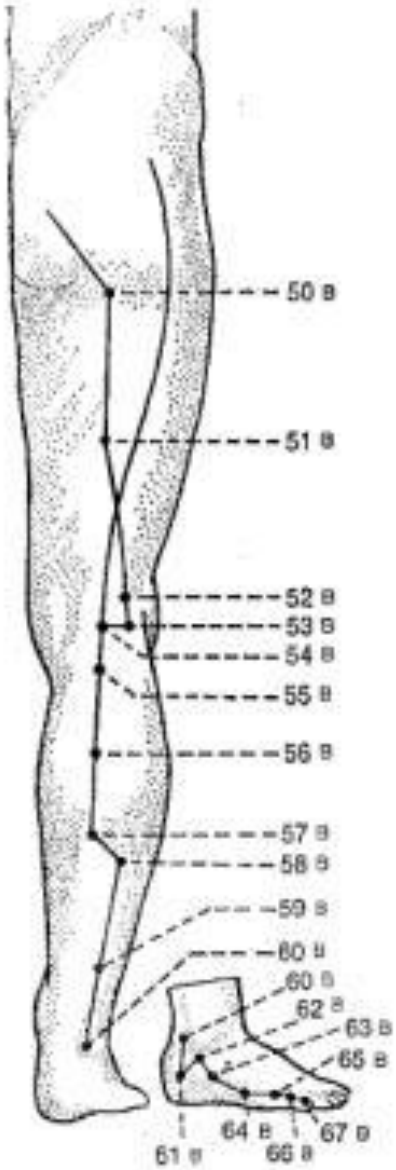
Meridiano do Intestino Delgado

19 pontos
Meridiano Yang – Começa na extremidade do dedo mínimo , continua pelo braço interno da mão , do antebraço e cruza o ombro e a espádua em zigue zague , entra no pescoço e chega à face , vindo a terminar no pavilhão da orelha

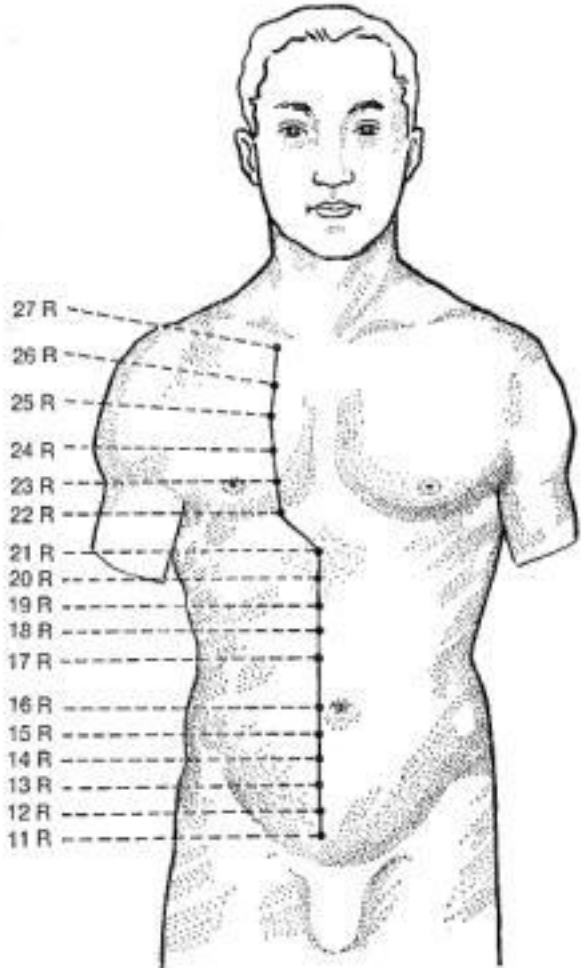
Canais principais e seus pontos

- **Meridiano da Bexiga**
  - 67 pontos
  - Meridiano Yang – É o meridiano mais extenso do organismo .
  - Começa no ângulo interno do olho , sobe pela fronte , cruza o crânio de diante para trás por fora da linha mediana , desce pela nuca e a percorre de cima para baixo perto da linha mediana. Ao chegar à proximidade do cóccix desaparece da superfície para reaparecer na parte alta da escápula e segue um curso paralelo com a linha anterior . Entra no membro inferior que percorre por sua face posterior e depois por sua face externa ao chegar à panturrilha e termina na extremidade do 5º dedo.


8 в
9 в
5 в
3 в
4 в
2 в
1 в
8 в
7 в
6 в
5 в
3 в
4 в
10 в
11 в
12 в
36 в
13 в
37 в
14 в
38 в
15 в
39 в
40 в
41 в
16 в
17 в
18 в
42 в
19 в
43 в
20 в
44 в
21 в
45 в
22 в
46 в
23 в
47 в
24 в
25 в
26 в
27 в
31 в
28 в
32 в
48 в
33 в
29 в
34 в
49 в
35 в
30 в


50 в
51 в
52 в
53 в
54 в
55 в
56 в
57 в
58 в
59 в
60 в
60 в
62 в
63 в
65 в
64 в
67 в
61 в
66 в

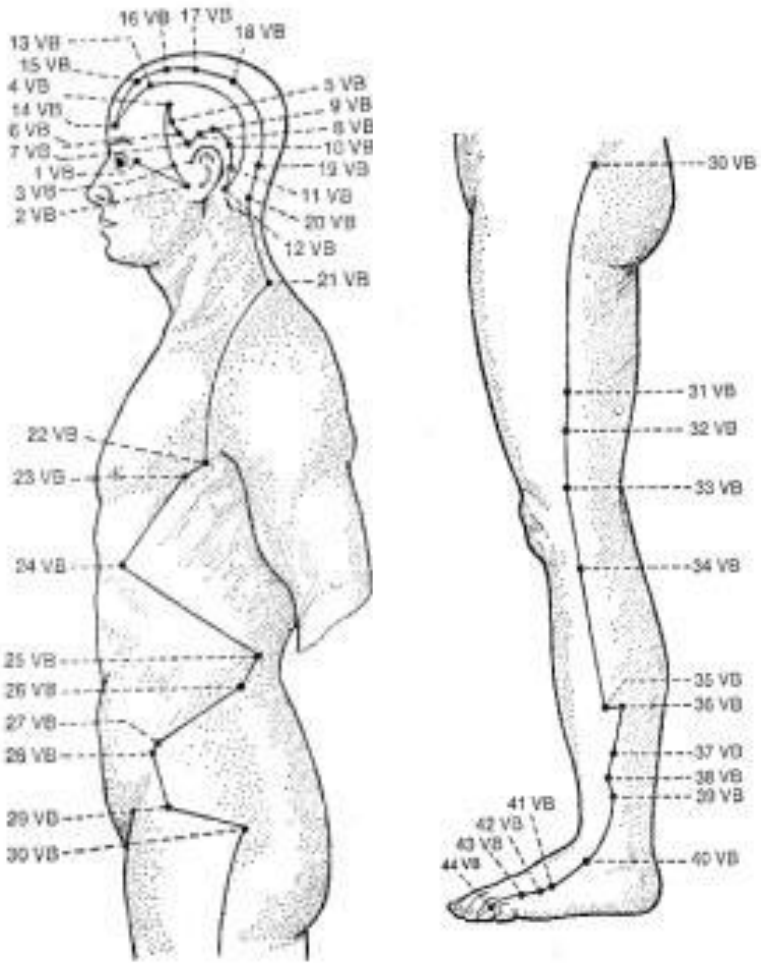
Canais principais e seus pontos



Meridiano do Rim

27 pontos
Meridiano Yin – Nasce na planta do pé , sobe pela face interna do mesmo , face interna da perna e da coxa , percorre o abdome e o tórax , próximo da linha mediana e termina sob a clavícula

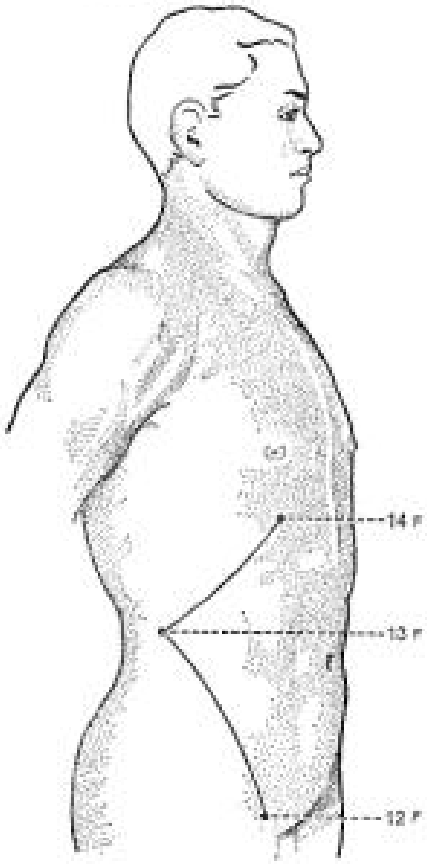
Canais principais e seus pontos

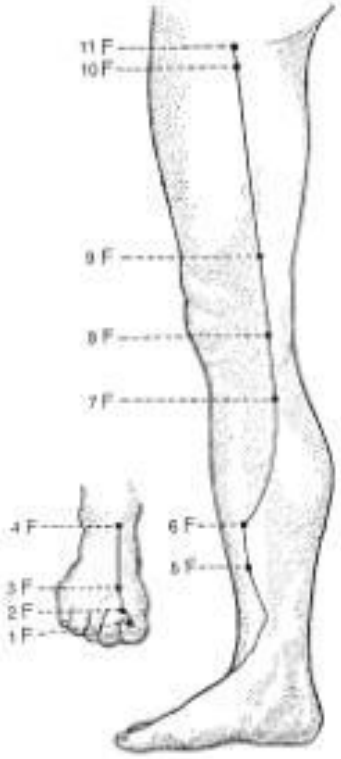


Meridiano da Vesícula Biliar

44 pontos
Meridiano Yang – Nasce no ângulo externo do olho , percorre o crânio , descrevendo uma série complexa de curvas , chega ao ombro , continua pela face lateral do tórax e desce pelo membro inferior , percorrendo-o por sua face externa para terminar na extremidade do 4º dedo do pé

Canais principais e seus pontos

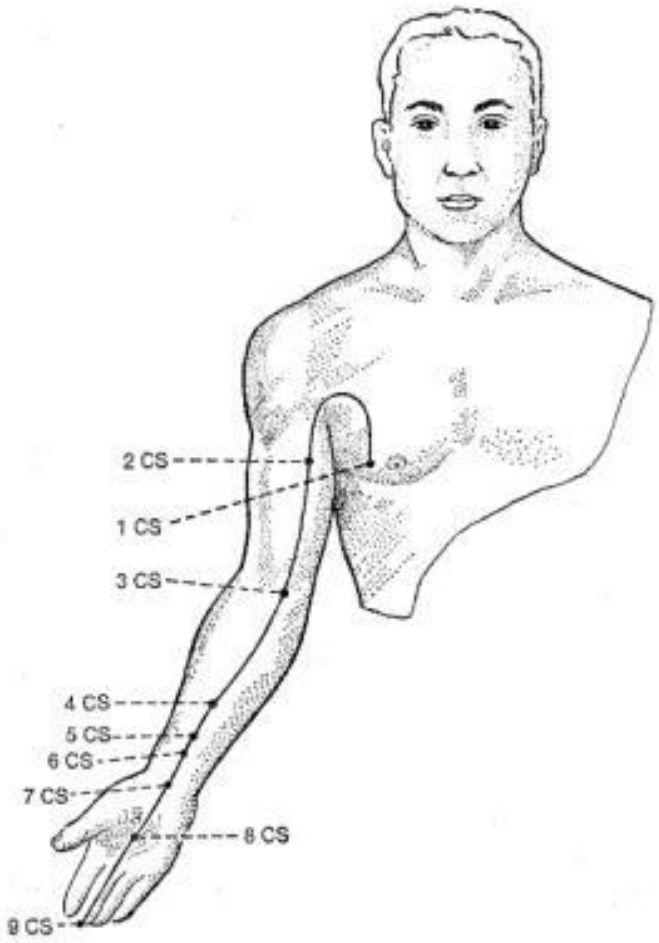




Meridiano do Fígado

14 pontos
Meridiano Yin – Nasce na extremidade do halux , segue por seu bordo interno , continua pela face interna da perna e da coxa , ganha o abdome e termina no 6º espaço intercostal

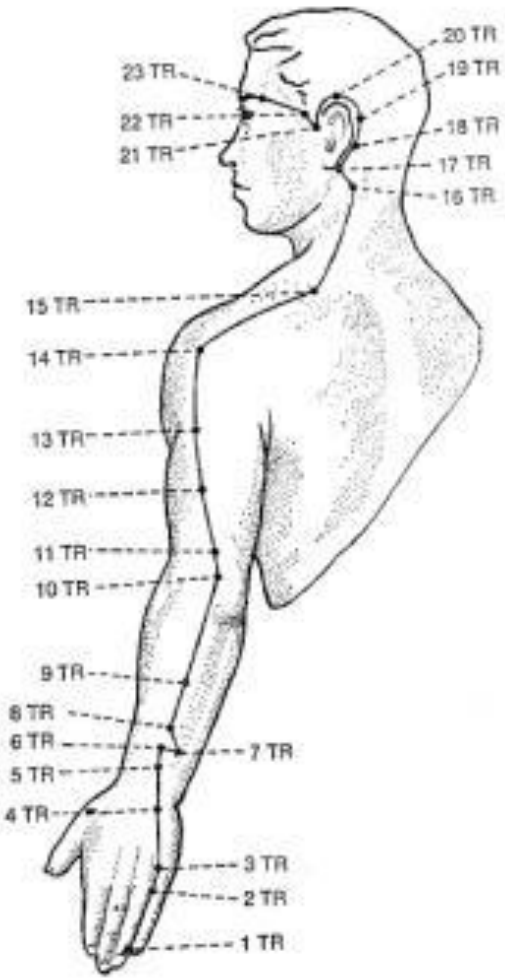
Canais principais e seus pontos



Meridiano Circulação – Sexo / Pericardio

09 pontos bilaterais
Meridiano Yin – Nasce no tórax , por fora do mamilo , introduz-se no membro superior que percorre por sua face interna e termina na extremidade do dedo médio

Canais principais e seus pontos



Meridiano Triplo Aquecedor

23 pontos
Meridiano Yang – Nasce na extremidade do dedo anular , sobe pelo dorso da mão , antebraço e face póstero-extrena do braço , ganha o ombro , a nuca , contorna o pavilhão da orelha e termina no fim da sobrancelha

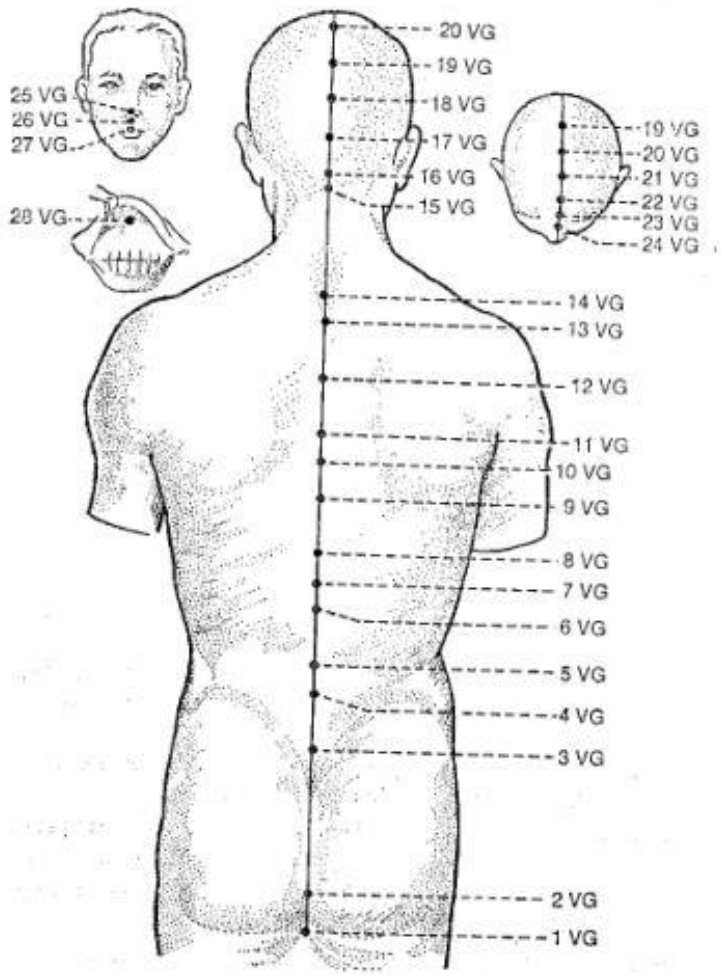
Vasos extraordinários

- Meridianos extraordinários / vasos maravilhosos
  - São em número de oito
    - *Du mai* - Vaso governador (Yang)
    - *Ren mai* - Vaso concepção (Yin)
    - *Chong Mai* (Yin) – Vaso penetrador
    - *Dai Mai* (Yang) – Vaso da cintura
    - *Yin Qiao Mai* – Vaso yin do calcanhar
    - *Yang Qiao Mai* – Vaso yang do calcanhar
    - *Yin Wei Mai* – vaso yin de conexão
    - *Yang Wei Mai* - vaso yang de conexão

Vasos extraordinários

- Apresentam-se como via extra de passagem de energia
- VG e VC : são os responsáveis pela organização da formação do embrião
  - VG (yang) responsável pelo desenvolvimento do ectoderma
  - VC (yin) responsável pelo desenvolvimento do endoderma
- Formam a pequena circulação
- Possuem pontos de abertura específicos

Vasos extraordinários



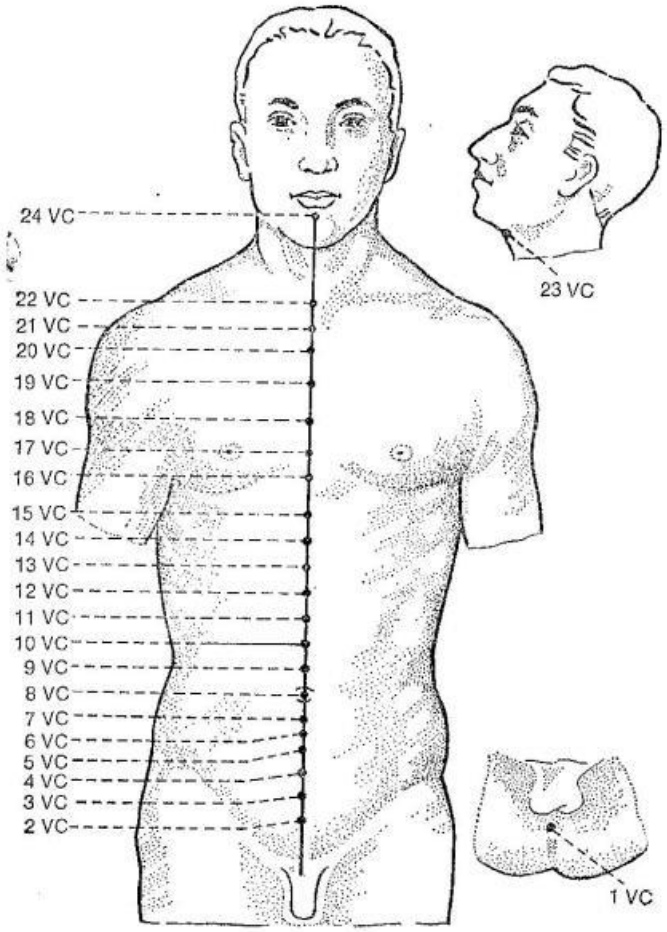
Vaso Governador

28 pontos
Meridiano Yang – Nasce na ponta do cóccix , e seguindo a linha mediana posterior do corpo , sobe pela região sacra , lombar , torácica , cervical , ganha o crânio , desce pela face e termina na gengiva , entre os dois incisivos médios superiores
Pontos de abertura: ID3 e Bx62

Vasos extraordinários

- Funções do Vaso governador:
  - Exerce influência sobre todos os meridianos Yang
  - Nutre a coluna e o cérebro , fortalece a função renal para sintomas de tontura e memória debilitada
  - Casos crônicos de lombalgia. Fortalecem a região dorsal
  - Pode expeli vento interior nos casos de tontura, AVC, convulsões e epilepsia

Vasos extraordinários



Vaso Concepção

24 pontos Meridiano Yin – Nasce no períneo , por diante do ânus , dirige-se para frente , sobe , seguindo a linha mediana anterior , pelo abdome e o tórax , ganha o pescoço e termina na face , por cima do queixo
Pontos de abertura: P7 e R6

Vasos extraordinários

- Funções dos Vaso Concepção
  - Influencia todos os meridianos Yin
  - Importante para os sistemas reprodutivos : nas mulheres regulariza a menstruação, fertilidade, gravidez, parto e menopausa
  - Para casos de infertilidade: Promove suprimento de sangue para o útero e trata disfunções menstruais como dismenorreia, amenorréia, menorragia, etc.

Pontos de acupuntura

- Pontos inseridos aos longos dos meridianos energéticos que apresentam um aumento da circulação de energia e sangue
- Caracterizados pela presença de troncos nervosos superficiais
- Região que procede ao mesmo segmento embrionário que uma determinada víscera
- Apresentam uma redução expressiva de impedância elétrica
- Maior liberação de histamina, bradicinina, serotonina, etc

Pontos de acupuntura

- Cutâneos
  - Local: apresentam ação circunscrita em uma área corporal. Ex: VB 20 para cefaléias
  - Regional: atinge áreas corporais mais extensas. Ex: IG11 para todo membro superior
  - Projecional: ação projetada numa área mais distante, mas ainda no trajeto do meridiano. Ex: IG4 para o seio facial
  - Geral: Ação sistêmica e regulatória do organismo. Ex: E36. ponto revitalizante e homeostático

Pontos de acupuntura

- Comando
  - Tonificação: provoca aumento do nível energético intensificando a função do órgão
    - P9, IG11, E41, BP2, C9, ID3,B67, R7, CS9 TA23, VB43 e F8
  - Sedação: diminuição do fluxo energético:
    - P5, IG2, E45, BP5, C7, ID8 R1, CS7, TA10, VB38 e F2
  - Geki: afecções agudas dolorosas ao longo dos meridianos
    - P6, IG7, E34, BP8, C6, ID6, B63, R5, CS4, TA7, VB36 e F6.

Pontos de acupuntura

- Fonte: aumenta ou inibe o fluxo energético dependendo do estímulo e pelos quais o Yuan Qi penetra nos canais de energia principais:
  - P9, IG4, E41, BP3, C7, ID4 B64, R3, CS7, TA4, VB40 e F3.

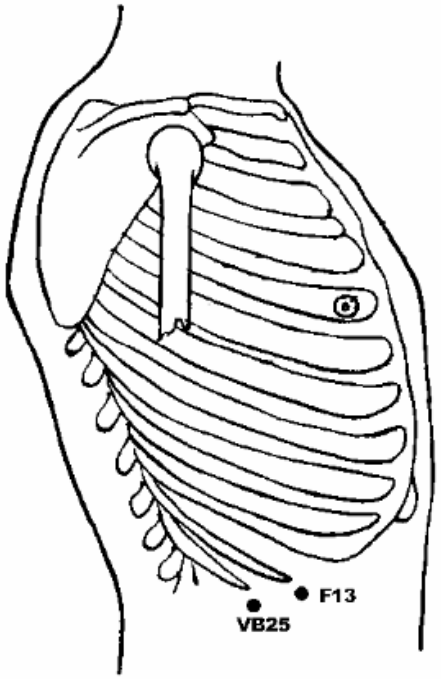
- Passagem: permite a passagem de energia de um canal para outro.
  - P7, IG6, E41, BP4, C5, ID7, B58, R4, CS6, TA5, VB37 e F5.

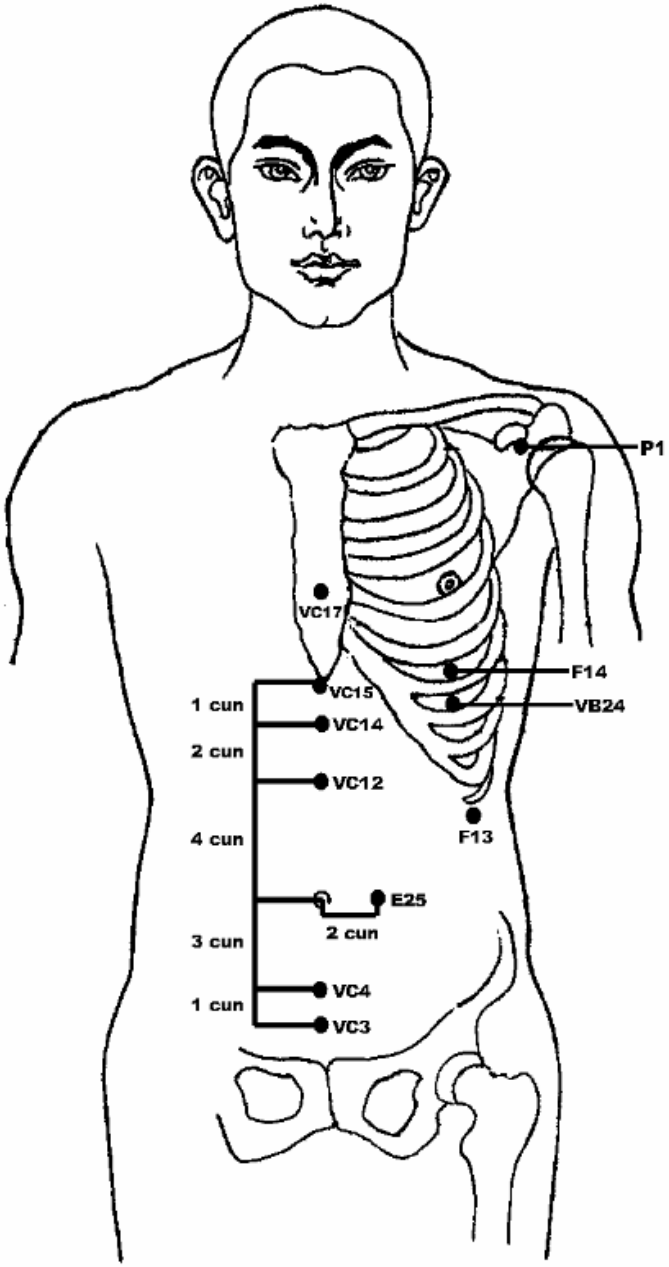
Pontos de acupuntura

- Alarme: Localizado fora do seu meridiano, torna-se sensível nos casos de afecções agudas dos órgãos.
  - Pulmão: P1
  - Intestino Grosso: E25
  - Estômago: VC12
  - Baço/pâncreas: F13
  - Coração: VC14
  - Intestino delgado: VC4
  - Bexiga: VC3
  - Rim: VB25
  - Circulação e Sexo: CS1
  - Triplo aquecedor: VC5
  - VB: VB23
  - Fígado: F14

PONTOS DE ALARME
(MU-FRONTAIS)

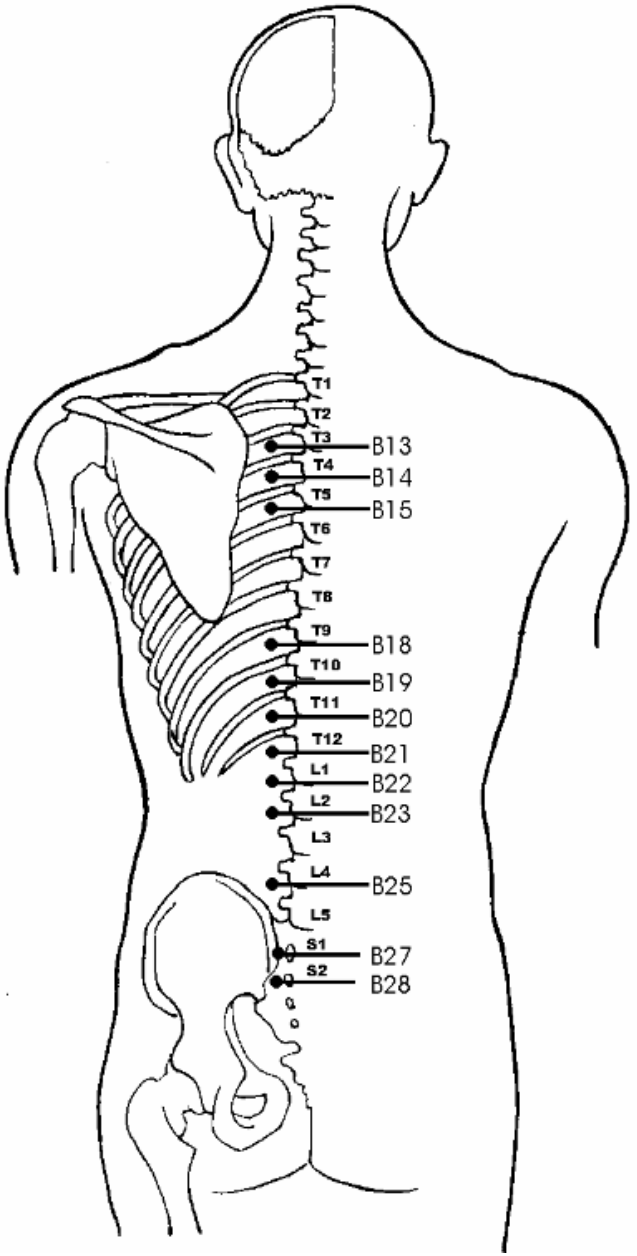
ZANG/FU	ALARME
PULMÃO	P1
CS	VC17
CORAÇÃO	VC14
FÍGADO	F14
VB	VB24
BAÇO	F13
ESTÔMAGO	VC12
TA	VC15
RIM	VB25
IG	E25
ID	VC4
BEXIGA	VC3





PONTOS DE ASSENTIMENTO
(SHU-DORSAIS)

ZANG/FU	ASSENTIMENTO
PULMÃO	B13
CS	B14
CORAÇÃO	B15
FÍGADO	B18
VB	B19
BAÇO	B20
ESTÔMAGO	B21
TA	B22
RIM	B23
IG	B25
ID	B27
BEXIGA	B28



Pontos localizados no meridiano da BX, tornam-se sensíveis nos casos de afecções crônicas dos órgãos

	P	IG	E	BP	C	ID	Bx	R	CS	TA	VB	F
Nasc	11	1	45	1	9	1	67	1	9	1	44	1
Man	10	2	44	2	8	2	66	2	8	2	43	2
Riac	9	3	43	3	7	3	65	3	7	3	41	3
Rio	8	5	41	5	4	5	60	7	5	6	38	4
Mar	5	11	36	9	3	8	40	10	3	10	34	8
Metal	8	1	45	5	4	1	67	7	5	1	44	4
Água	5	2	44	9	3	2	66	10	3	2	43	8
Mad	11	3	43	1	9	3	65	1	9	3	41	1
Fogo	10	5	41	2	8	5	60	2	8	6	38	2
Terra	9	11	36	3	7	8	40	3	7	10	34	3
Sed	5	2	45	5	7	8	65	1	7	10	38	2
Ton.	9	11	41	2	9	3	67	7	9	3	43	8
Alar.	1	E25	VC12	F13	VC14	VC4	VC3	VB25	VC17	VC15	VB24	F14
Assen.	Bx13	Bx25	Bx21	Bx20	Bx15	Bx17	Bx28	Bx23	Bx14	Bx22	Bx19	Bx18

Parte prática

- Realizar a localização anatômica dos pontos localizados nas extremidades referentes a tonificação, sedação, fonte, passagem e Geki dos 6 meridianos dos membros superiores (3 Yin e 3 Yang) e 6 meridianos dos membros inferiores (3 Yin e 3 Yang)