

Interpretação das Leis dos Cinco Elementos

Profa. Alessandra Barone Biani

Prof. Archangelo P. Fernandes



Teoria dos Cinco Elementos

- *“As teorias do Yin –Yang e cinco elementos representam um salto histórico na medicina, que deixou de ver a doença como sendo causada por espíritos perversos e passou a ter uma visão naturalista da doença como sendo causada por um estilo de vida.” Macioccia, 2007*



Teoria dos Cinco Elementos

- Cinco elementos 五行 (Wu Xing)
 - Wu: cinco
 - Xing: **movimento, processo ou comportamento**
 - Os cinco elementos são considerados como cinco processos básicos, qualidade fases de um ciclo ou a capacidade



Teoria dos Cinco Elementos

- São representados como cinco elementos na natureza com suas qualidades básicas, seus movimentos e estações
- Marcaram o início da medicina científica e o início do xamanismo através da observação da natureza



Teoria dos Cinco Elementos

- Baseada nos cinco elementos na natureza
 - Madeira, Fogo , Terra, Metal e Água
 - Madeira representa o movimento expansivo e exterior
 - Metal representa o movimento contraído e interior
 - Água representa movimento descendente
 - Fogo indica movimento ascendente
 - Terra indica estabilidade e neutralidade



Teoria dos Cinco Elementos

- A água umedece em descendência, o Fogo chameja em ascendência, a Madeira pode ser dobrada e esticada, o Metal pode ser moldado e endurecido, a Terra permite a disseminação, o crescimento e a colheita. Aquilo que absorve e descende (Água) é salgado, o que chameja em ascendência (fogo) é amargo, o que pode ser dobrado e esticado (madeira) é azedo, o que pode ser moldado e endurecido (metal) é picante e o que permite disseminar (terra) é doce.*

Shang Shu



Teoria dos Cinco Elementos

- Correspondência dos cinco elementos
 - Pensamento do chinês antigo que conecta tudo no micro e macrocosmo a um elemento
 - Relacionavam os fenômenos da natureza ao organismo
 - Os órgãos do corpo correspondiam a determinado elemento como o fígado à madeira, o coração ao fogo, o baço/pâncreas à terra, o pulmão ao metal e o rim à água.



Teoria dos Cinco Elementos

- Sistema de correspondência na Fisiologia dos Cinco Elementos
 - Cada elemento passou a corresponder desta forma a estruturas orgânicas, estações do ano, sabores, odores, estágios de desenvolvimento, etc...
 - Cada elemento engloba variados fenômenos no universo e no organismo

Teoria dos Cinco Elementos

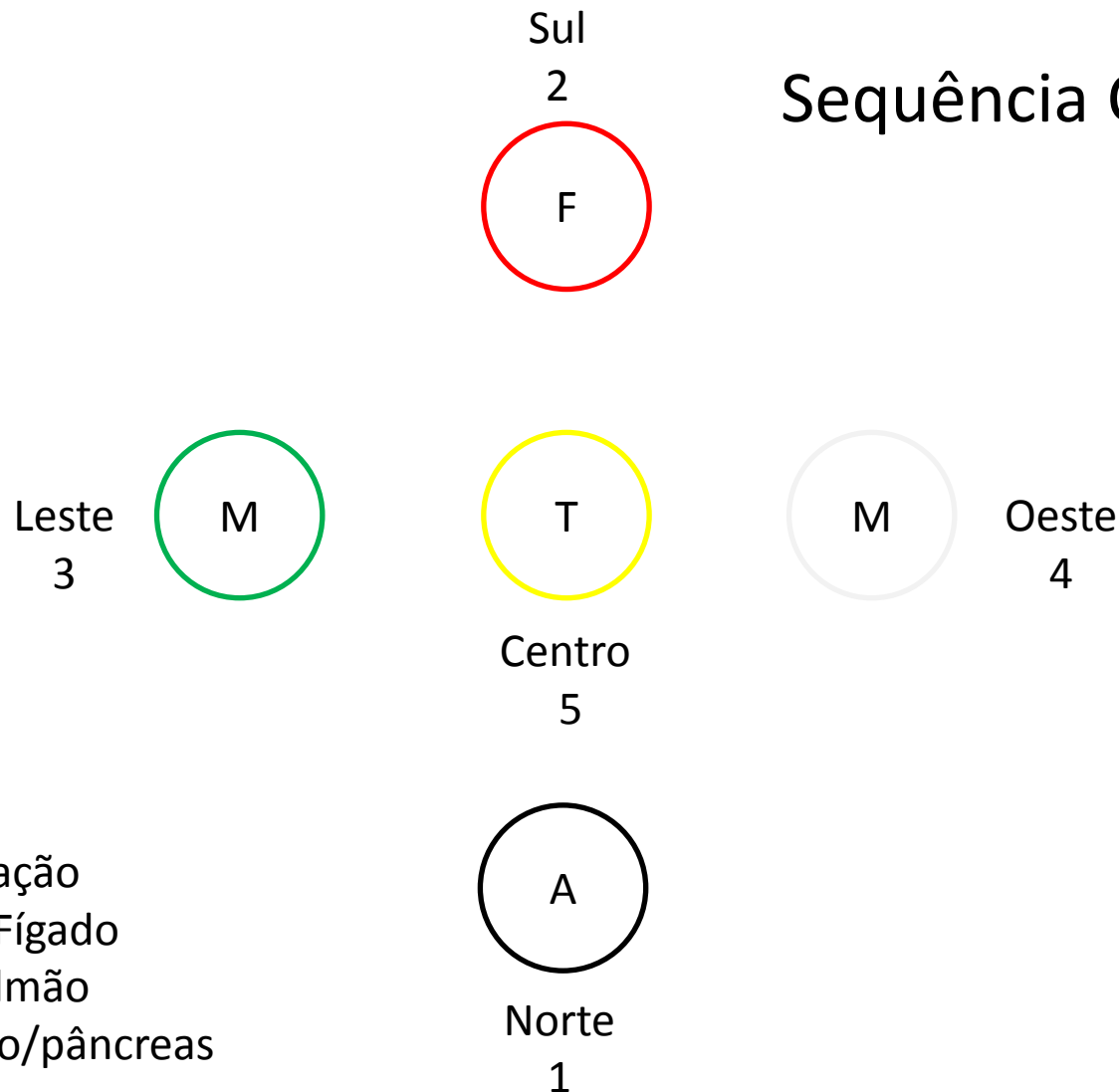
	MADEIRA	FOGO	TERRA	METAL	ÁGUA
Estações	Primavera	Verão	Final das estações	Outono	Inverno
Direções	Leste	Sul	Centro	Oeste	Norte
Cores	Verde	Vermelho	Amarelo	Branco	Preto
Climas	Vento	Calor	Umidade	Secura	Frio
Estágios de desenvolvimento	Nascimento	Crescimento	Transformação	Colheita	Estoque
Yin Yang	Yang mínimo	Yang máximo	centro	Yin mínimo	Yin máximo
Zang	Fígado	Coração	Baço	Pulmão	Rim
Fu	Vesícula biliar	Intestino delgado	Estômago	Intestino grosso	Bexiga
Órgão dos sentidos	Olhos	Língua	Boca	Nariz	Ouvido
Tecidos	Tendões	Vasos	Músculos	Pele	Ossos
Emoções	Fúria	Alegria	Preocupação	Tristeza	Medo
Sons	Grito	Riso	Cantoria	Choro	Gemido
Sabores	Azedo	Amargo	Doce	Picante	Salgado



Teoria dos Cinco Elementos

- Inter-relacionamento dos cinco elementos
 - Lei ou sequência Cosmológica
 - Lei ou sequência de Geração ou mãe e filho
 - Lei ou sequência de Controle
 - Lei ou sequência de Excesso de trabalho
 - Lei ou sequência de Lesão

Teoria dos Cinco Elementos





Teoria dos Cinco Elementos

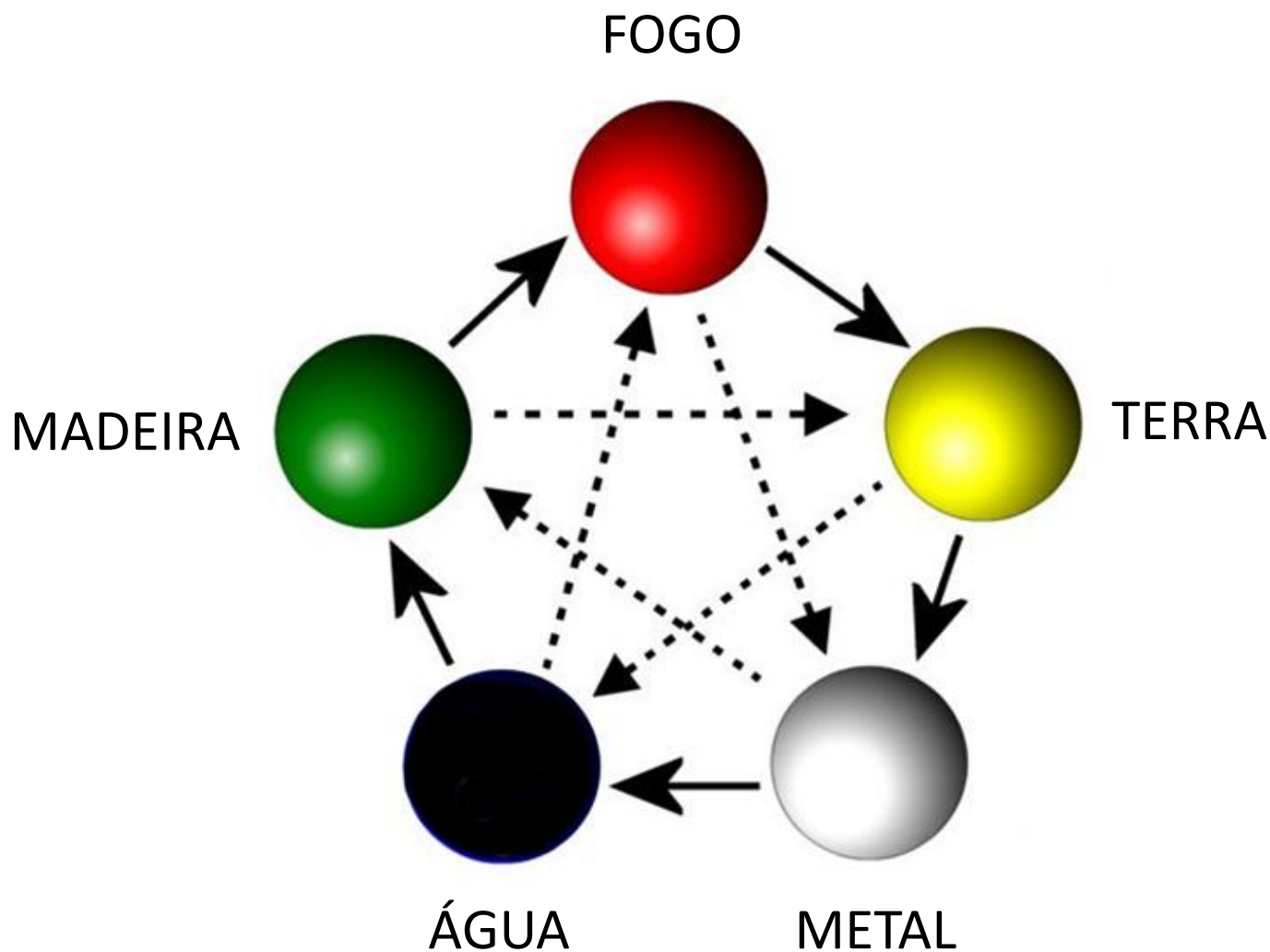
- Sequência cosmológica
 - Utiliza o elemento água como base e início da sequência
 - Mantem a Terra como o centro do sistema, servindo de referência para todos os outros sistemas



Teoria dos Cinco Elementos

- Sequência de Geração ou mãe e filho:
 - um elemento gera o outro ao mesmo tempo que é gerado
- Sequência de Dominância:
 - um elemento domina o outro ao mesmo tempo que é dominado

Teoria dos Cinco Elementos

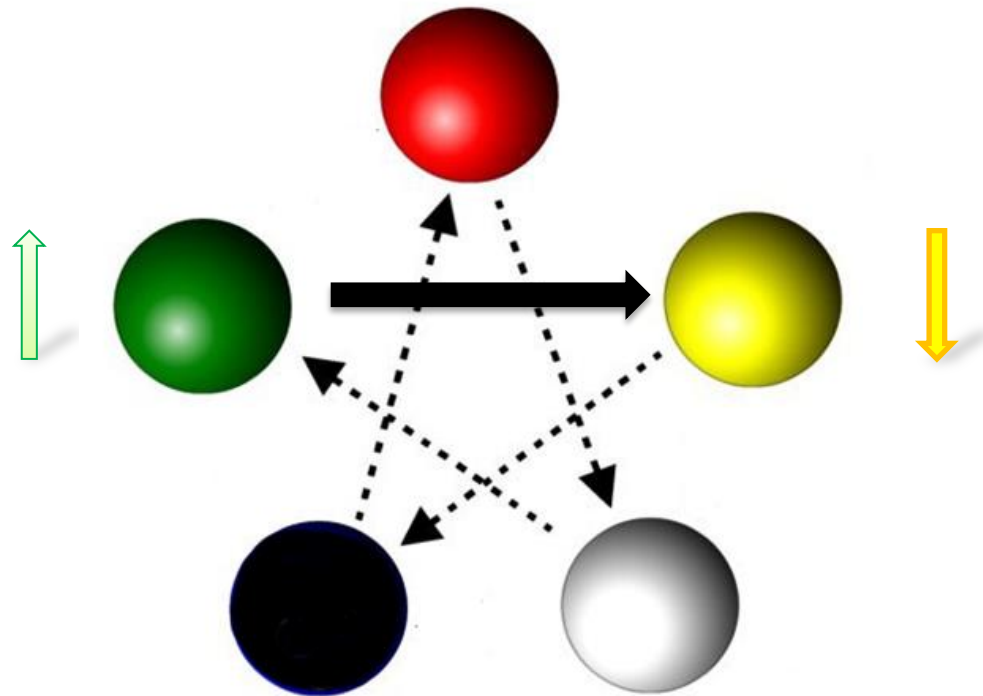




Teoria dos Cinco Elementos

- Sequência de Excesso de trabalho
 - Segue a mesma sequência de controle mas um elemento controla excessivamente o outro de forma que cria a sua deficiência

Teoria dos Cinco Elementos

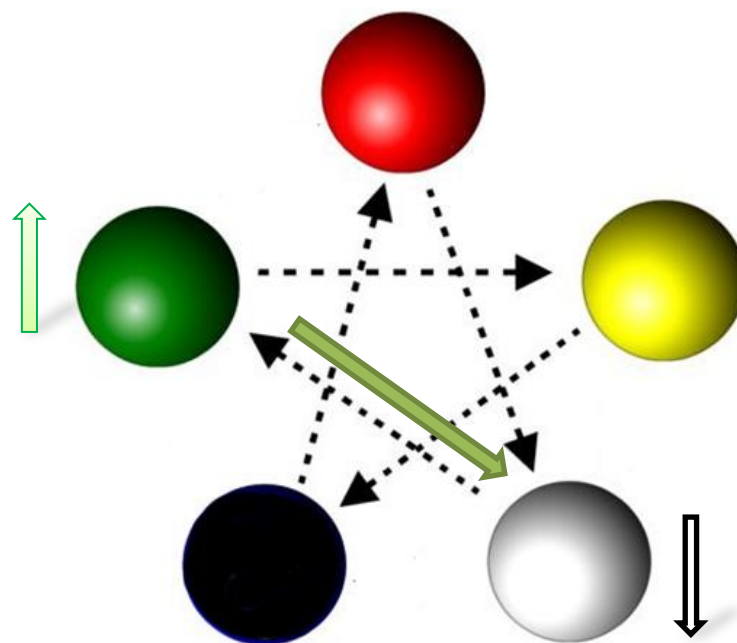


O excesso de trabalho do elemento madeira produz a diminuição do elemento terra, o que no sistema de órgãos internos resulta no Fígado produzindo uma deficiência de Baço/pâncreas



Teoria dos Cinco Elementos

- Lei ou sequência de lesão
 - Acontece na ordem inversa da sequência de controle



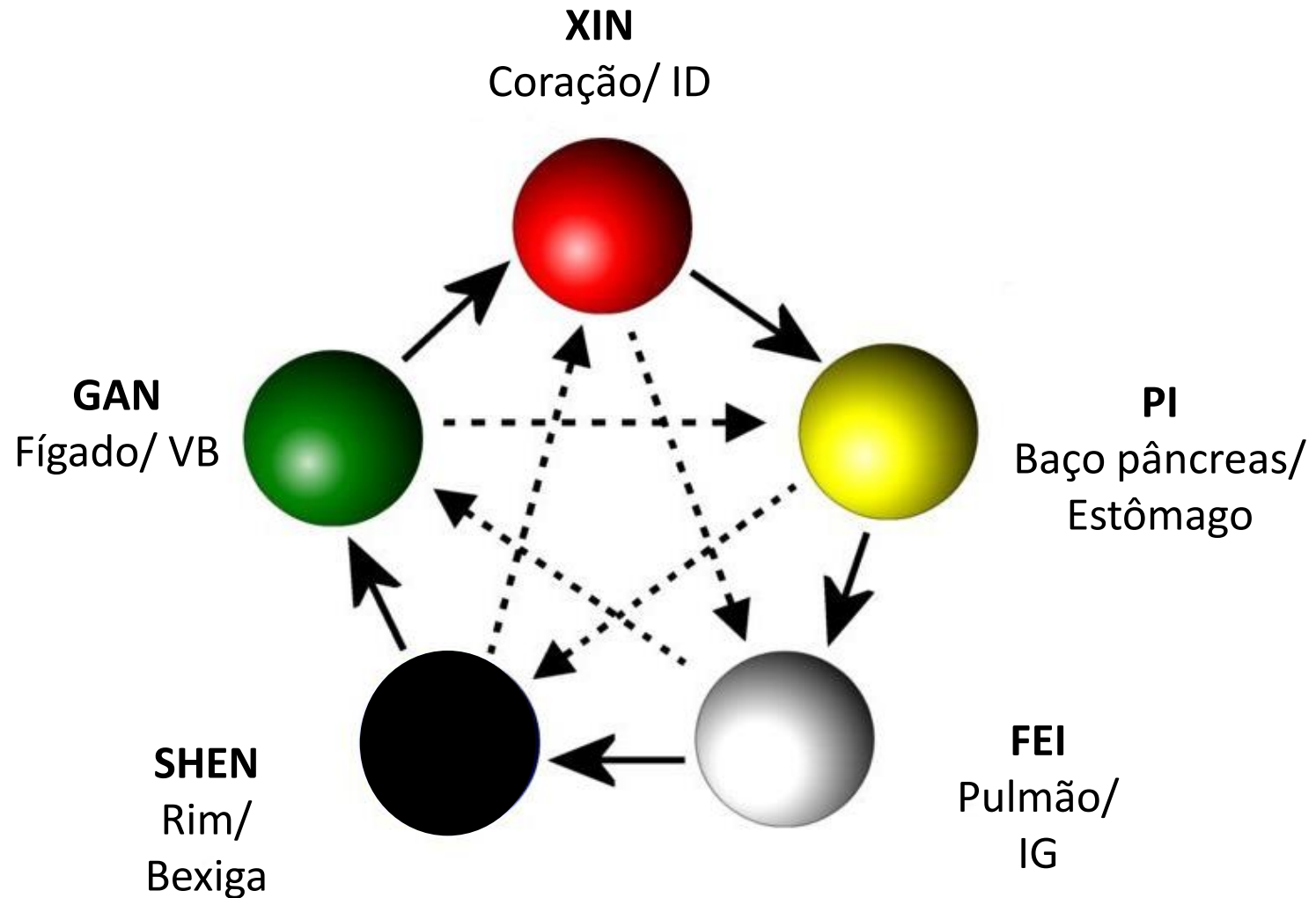
O Qi do Fígado pode estagnar em ascendência e obstruir o tórax e a respiração.



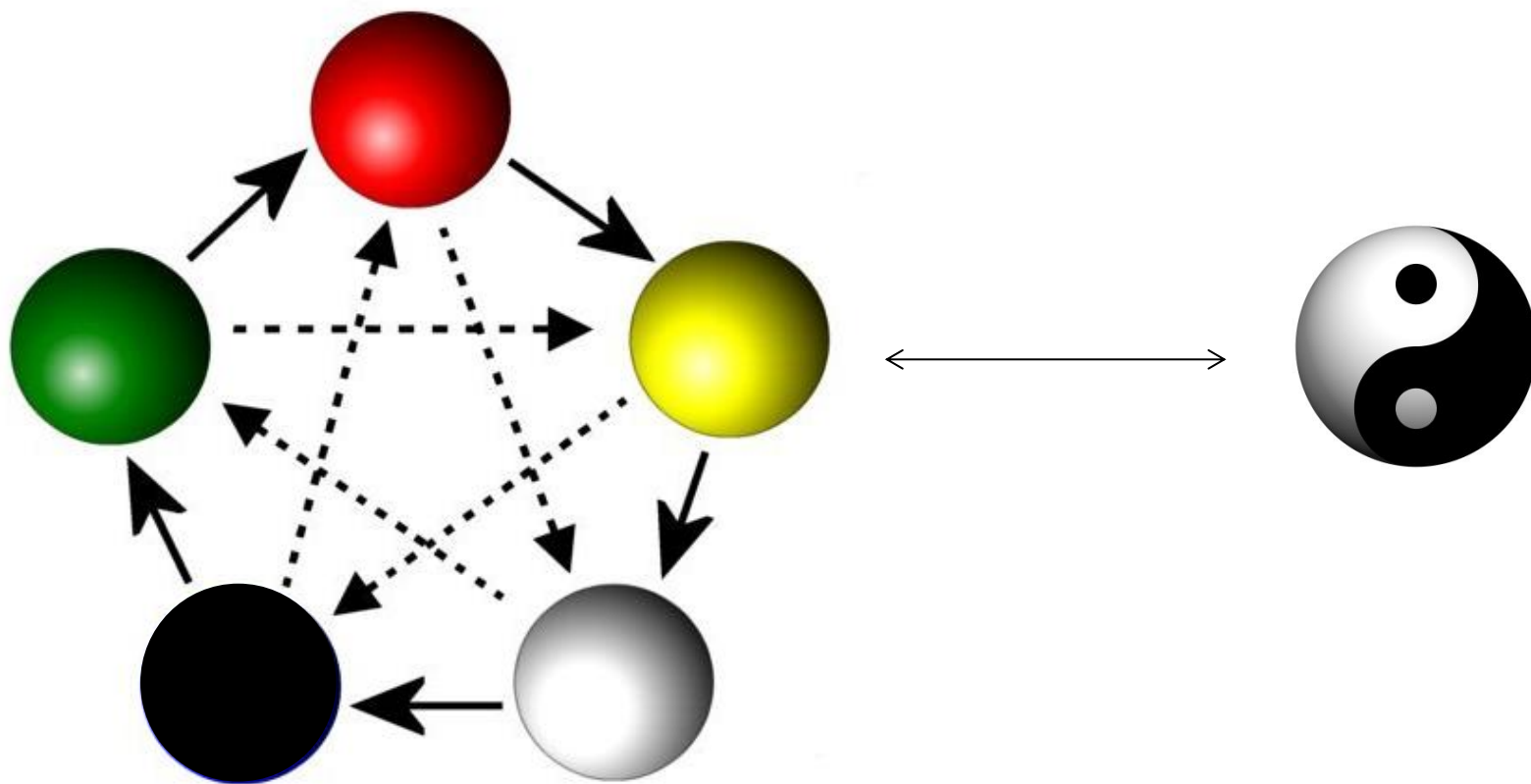
Teoria dos Cinco Elementos

- Explicam as características fisiopatológicas dos *Zang Fu* (órgãos e vísceras) e sua relação com o ambiente
- Apresentam atividades, movimentos, transformações e dominância

Teoria dos Cinco Elementos



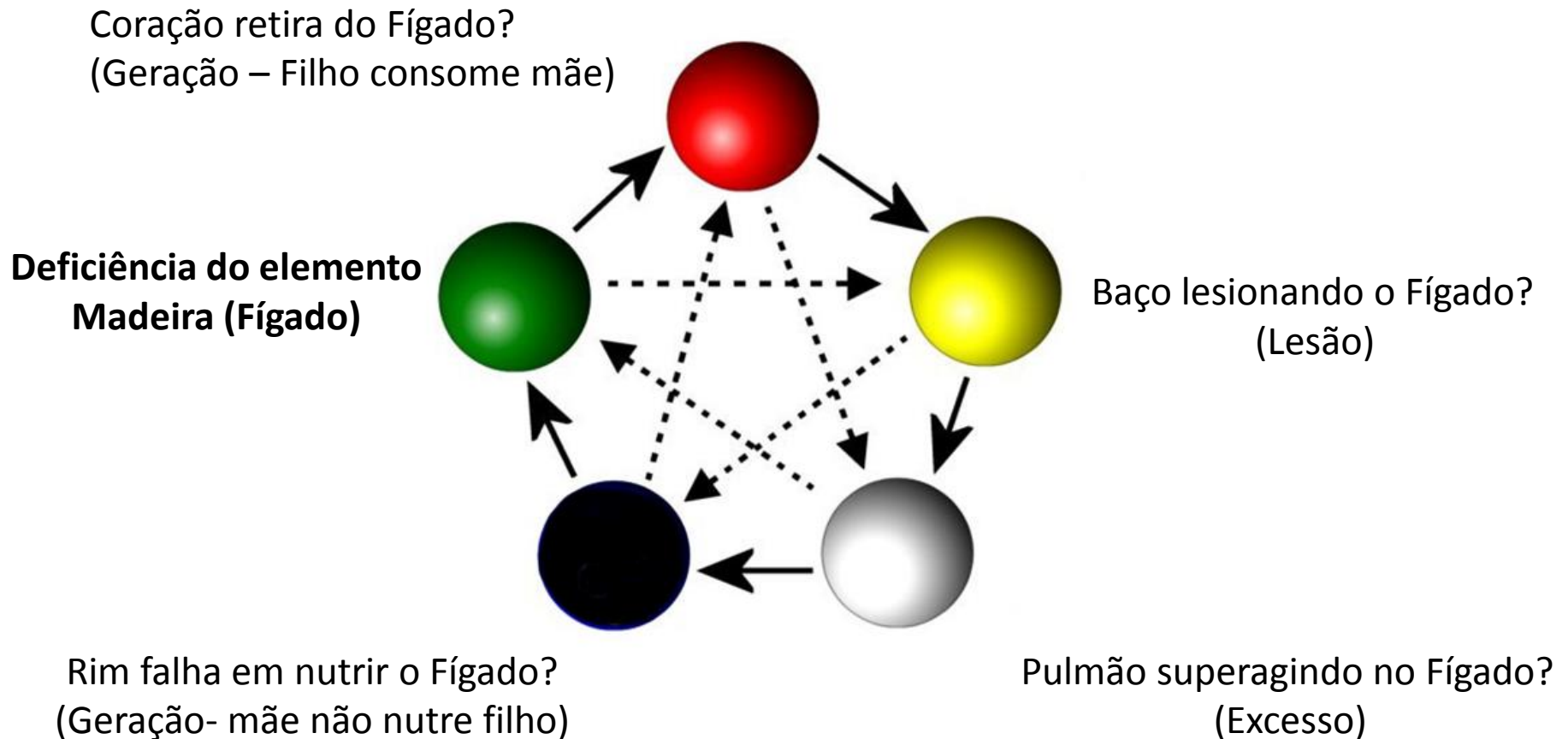
Teoria dos Cinco Elementos



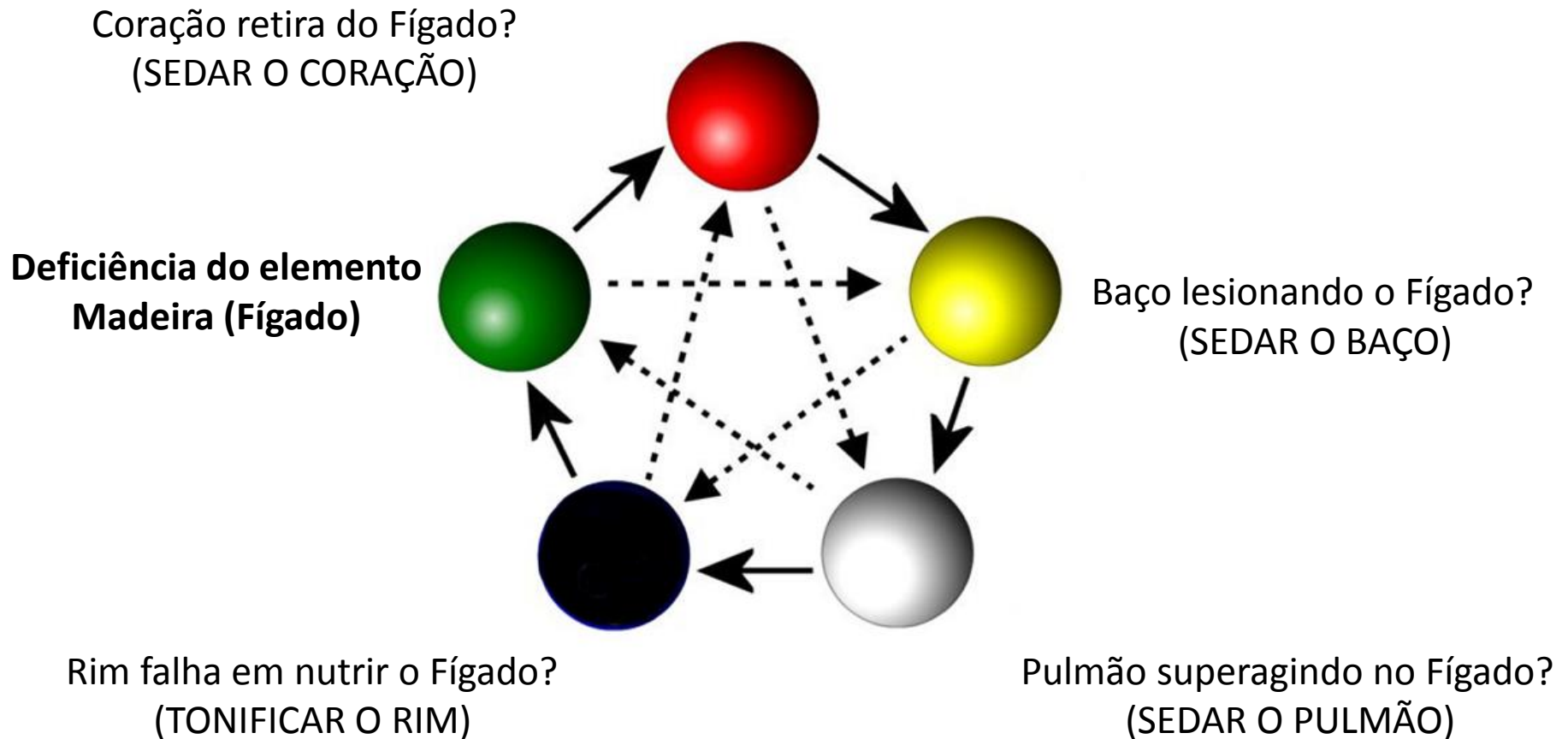
Teoria dos Cinco Elementos

- Tratamento de acordo com as várias sequências
 - O tratamento deve ser realizado com base na análise do relacionamento das várias sequências – geração, dominância, excesso e lesão
 - Ex: Paciente que apresente uma deficiência do elemento madeira pode apresentar diversas causas

Teoria dos Cinco Elementos



Teoria dos Cinco Elementos





Substâncias Vitais e os Elementos

- Essência - Jing
- Qi
- Sangue- Xue
- Fluídos Corpóreos – Jin Ye
- Mente - Shen



Substâncias Vitais e os Elementos

- Essência (Jing)
 - De característica yin, é o material que serve de base para todo crescimento, desenvolvimento e reprodução
 - Pode ser congênita ou adquirida
 - Armazenada nos rins – SHEN elemento água



Substâncias Vitais e os Elementos

- Essência congênita ou pré-celestial
 - Adquirida no momento da concepção pelo material genético dos pais no momento da concepção
 - Determina a constituição básica de cada pessoa
 - Uma vez perdida não pode ser substituída
 - Intimamente ligada ao fogo da Porta da Vida
 - É afetada por atividades extenuantes, como trabalho intenso, vida sexual desequilibrada e dieta irregular



Substâncias Vitais e os Elementos

- Essência adquirida ou pós-celestial
 - Derivada dos alimentos
 - “Nutre” a essência pré-celestial
 - Pode ser afetada por uma dieta irregular levando a uma deficiência de Essência Pós-Celestial fazendo com que o organismo retire sua força na Essência Pré-Celestial, consumindo-a.



Substâncias Vitais e os Elementos

- Funções do Jing
 - Promove crescimento e desenvolvimento físico e mental
 - Função reprodutiva:
 - maturação sexual, reprodução, concepção e gravidez.
 - Produção da medula
 - Base material para a produção do Qi rim
 - Base da força constitucional do individuo



Substâncias Vitais e os Elementos

- Qi
 - Energia fundamental que constitui o universo
 - *“A base de tudo no organismo é o Qi. Todas as outras substâncias vitais são manifestações do Qi em vários graus de materialidade, variando do completamente material como os fluidos corpóreos (jin Ye), para o totalmente imaterial, tal como a mente (shen)”.*(AUTEROUCHE-1986)



Substâncias Vitais e os Elementos

- Existem dois significados para o termo Qi
 - “Energia” produzida pelos órgãos internos que assume diferentes formas e funções em variados locais do corpo humano
 - Considerada como atividade funcional de um órgão interno



Substâncias Vitais e os Elementos

- Apresenta-se como dois aspectos: estrutura e função (constituição e atividade)
- Funções:
 - Transformação
 - Transporte
 - Manutenção
 - Ascendência
 - Proteção
 - Aquecimento



Substâncias Vitais e os Elementos

- Tipos de Qi
 - Qi original (*Yuan Qi*)
 - Qi torácico (*Zhong Qi*)
 - Qi verdadeiro (*Zhen Qi*)
 - Qi nutritivo (*Ying Qi*),
 - Qi defensivo (*Wei Qi*),



Substâncias Vitais e os Elementos

- Qi original
 - Originado da transformação da essência (Jing) armazenada no rim
 - Apresenta como função:
 - movimentar as atividades dos *Zang Fu*, bem como todo o organismo;
 - Fornecer calor para todo o organismo
 - Auxiliar nos processos de transformação de Qi no organismo



Substâncias Vitais e os Elementos

- Qi torácico (*Zong Qi*)
 - Formado pela interação do ar inspirado pelos Pulmões com o Qi dos Alimentos
 - Acumula-se no tórax penetrando no coração e nos vasos sanguíneos para impulsionar o sangue,
 - Auxilia na função do pulmão para controlar o Qi e a respiração;
 - Controla a fala e a força da voz



Substâncias Vitais e os Elementos

- Qi Verdadeiro (*Zhen Qi*)
 - Produzido através da transformação do Qi Torácico pelo auxílio do Qi original vindo dos rins.
 - Assume duas formas diferentes de Qi: Qi nutritivo e Qi defensivo.



Substâncias Vitais e os Elementos

- Qi Nutritivo (*Ying Qi*)
 - Produzido a partir da metabolização dos alimentos no estômago
 - Depois de metabolizado , o Qi extraído dos alimentos é encaminhado em ascendência para o pulmão
 - Em contato com o ar, o Qi dos alimentos torna-se Qi torácico, produto de base para o Qi nutritivo



Substâncias Vitais e os Elementos

- Qi torácico com o auxílio do Qi original transforma-se em Qi verdadeiro e este em Qi nutritivo
- O Qi nutritivo que circula internamente com o sangue (xue) pelos vasos sanguíneos (Xue Mae) e meridianos nutrindo todo o organismo

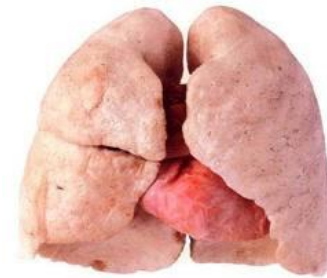
**Qi
nutritivo**

**Qi
defensivo**

**Qi
verdadeiro**

**Qi
torácico**

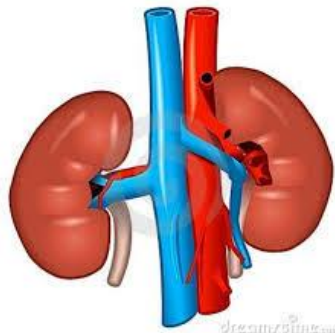
Ar



**Qi dos
alimentos**



Qi original





Substâncias Vitais e os Elementos

- Qi defensivo (*Wei Qi*)
 - Produzido a partir do Qi dos alimentos
 - Circula fora dos vasos estando disperso por todo o corpo
 - Característica Yang quando comparado ao Ying Qi (Qi nutritivo)
 - Está sob o controle do pulmão



Substâncias Vitais e os Elementos

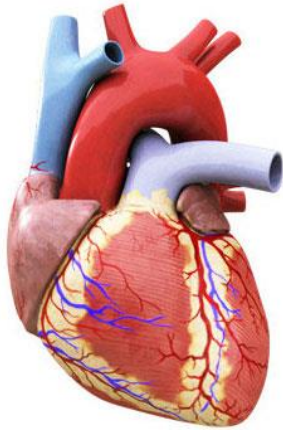
- Funções do *Wei Qi*
 - Proteção e defesa contra a ação de fatores patogênicos externos como vento, calor, frio e umidade
 - Regula a abertura e fechamento dos poros controlando a temperatura corpórea
 - Aquece os órgãos e vísceras, umedecendo a pele e os músculos
 - Regula o sono



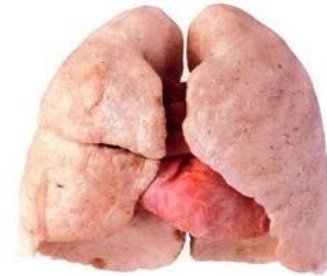
Substâncias Vitais e os Elementos

- Sangue - *Xue*
 - Forma densa e material de *Qi*
 - Circula nos *Xue mai* junto com o *Qi*
 - *Xue* e *Qi* são inseparáveis
 - Produzido a partir do *Ying Qi* (*Qi* nutritivo) e da Essência dos rins (*Jing*)

Xue
Sangue



Zhong Qi
Qi
torácico

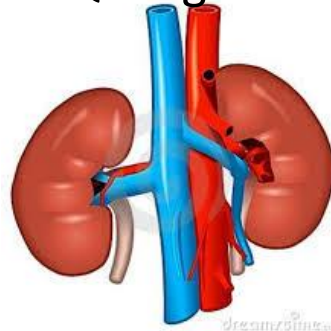


Ar

Ying Qi
Qi dos
alimentos



Yuan Qi
Qi original





Substâncias Vitais e os Elementos

- Funções do *Xue* (sangue)
 - Intensamente relacionado ao Qi nutritivo
 - Apresenta função de hidratação
 - Serve como base material para as funções mentais
 - É armazenado no fígado durante a noite
 - Nutre os tendões
 - Manifesta-se nas unhas e nutre os cabelos e olhos
 - Nutre o útero para menstruação

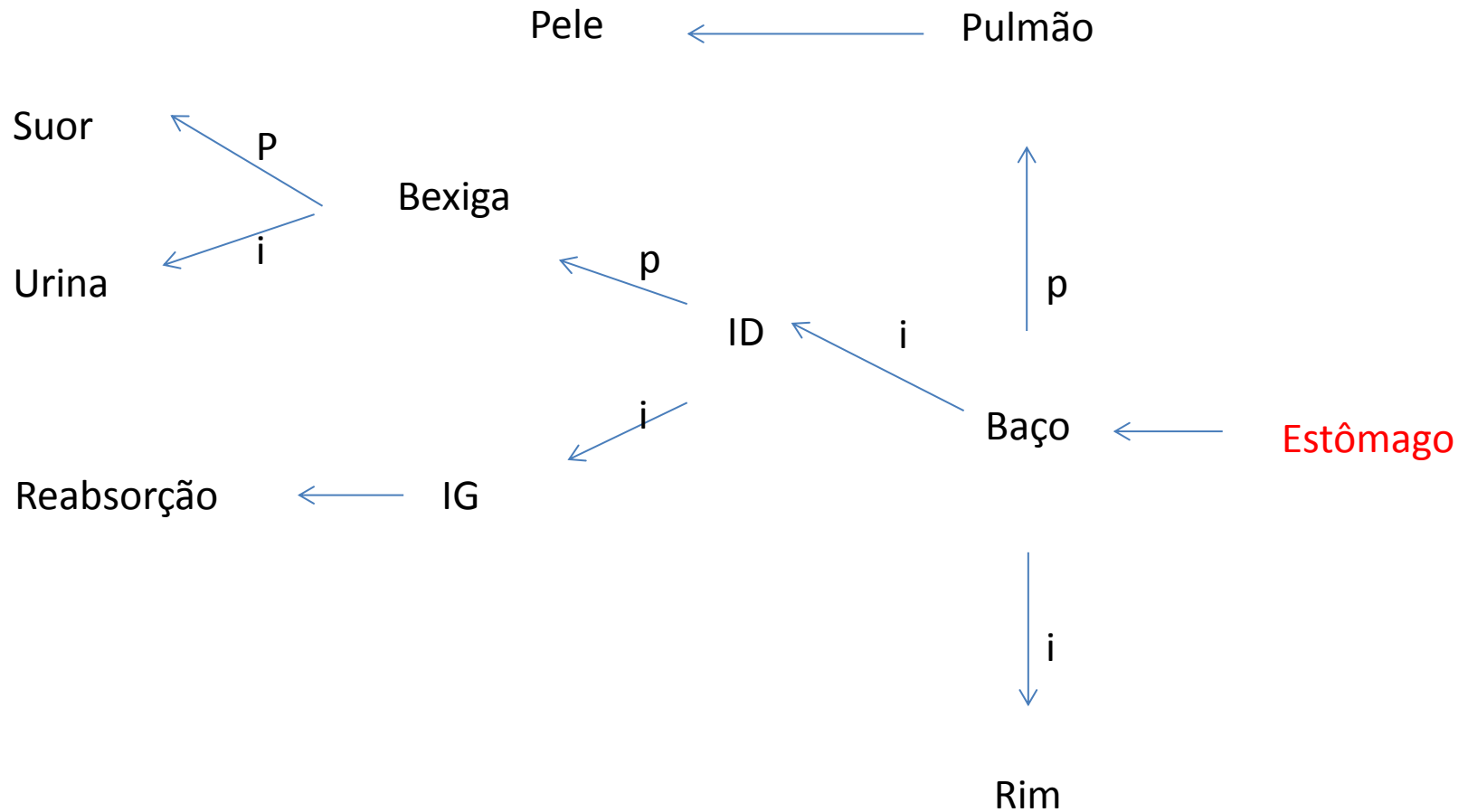


Substâncias Vitais e os Elementos

- Fluidos Corporais – Jin Ye
 - Constituídos pelo suor, urina, lágrima, saliva e secreções
 - Produzidos a partir da água e dos alimentos ingeridos e transformados pelo estômago e baço.
 - Podem ser leves (Jin) ou espessos (Ye)
 - Controlados pelo Pulmão (Fei)
 - Ambos nutrem e umedecem os tecidos, Zang Fu e constituem o sangue



Substâncias Vitais e os Elementos





Substâncias Vitais e os Elementos

- Jin:
 - circula pelo corpo com o qi defensivo com a função de umedecer e nutrir a pele e os músculos.
 - São eliminados pelo suor, pelas lágrimas, pela saliva e pelo muco.
 - Mantem a fluidez sanguínea, evitando quadros de estase.



Substâncias Vitais e os Elementos

- Ye:
 - circula junto com o Qi Nutritivo no interior do corpo e nos vasos sanguíneos,
 - umedece as articulações, cérebro, medula espinhal e medula óssea,
 - lubrifica os orifícios dos órgãos dos sentidos, como boca, nariz, olhos e ouvido



Substâncias Vitais e os Elementos

- Mente – *Shen*
 - Tipo mais sutil e imaterial de *Qi*
 - Produzida a partir da essência pré – celestial e nutrida pela pós celestial
 - Forma dos três tesouros
 - Armazenada no coração



Substâncias Vitais e os Elementos

- Funções da mente
 - Consciência
 - Pensamento
 - Memória
 - Perspicácia
 - Cognição
 - Sono
 - Inteligência
 - Afetos
 - Sentimentos
 - Sentidos
 - Sabedoria