



Fundamentos das Leis do Yin e Yang

Profa. Alessandra Barone Briani
Prof. Archangelo P Fernandes



Yin e yang

- Conceitos originados em 700 a.c
- Referenciados nos Livros das Mutações
- Desenvolvida posteriormente pelas escolas naturalistas: Escola Yin-Yang (476- 221 a.C)
- Representados por linhas contínuas e quebradas para formar diagramas representando yin máximo, yang máximo e os estágios intermediários



Yang máximo



yin dentro do yang



yin máximo



yang dentro do yin



Yin e Yang

- Natureza do conceito yin e yang

Yin 陰



Representação de um monte ou uma colina



Representação de uma nuvem

Lado ensombrado de uma colina e tudo o que isso representa

Yang 陽



Representação de um monte ou uma colina



Representação do sol no horizonte com seus raios

Lado luminoso da colina tudo que isso representa



Yin e Yang

- A partir desses caracteres surgiram as primeiras correspondências das características de yin e yang

Yang

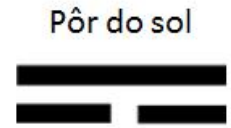
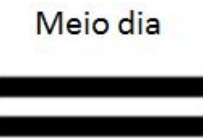
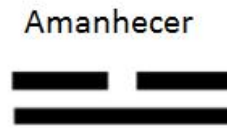
Luminosidade
Sol
Brilho
Atividade
Dia
Céu
Redondo
Leste
Sul
Esquerda

Yin

Escuridão
Lua
Sombra
Descanso
Noite
Terra
Plano
Oeste
Norte
Direita

Apesar da dualidade entre Yin e Yang, nada é só yin ou yang. Cada um guarda a semente do outro em si.

Yin e Yang



Meia noite

Yin e Yang



Verão
Yang máximo



Primavera
Yang dentro do Yin



Outono
Yin dentro do yang



Inverno
Yin máximo



Yin e Yang

- A partir desses conceitos, yin e yang passam a ser dois estágios nos processos de transformação de todas as coisas no universo.
- Já que o Yang simboliza o sol e o céu, passa também a simbolizar o que está relacionado a eles como o estado rarefeito, o ar, o vapor, o imaterial, a ascensão e o que está acima.
- Já que o Yin simboliza a Terra, passa a representar o estado sólido, denso, material, áspero, a água e o que está abaixo.

Yin e Yang

Yang

Imaterial
Produz energia
Geração
Não substancial
Energia
Expansão
Ascendência
Acima
Fogo



Yin

Material
Produz forma
Crescimento
Substancial
Matéria
Contração
Descendência
Abaixo
Água



Yin e Yang

- Quatro aspectos do relacionamento Yin-Yang
 - Oposição
 - Interdependência
 - Consumo mútuo
 - Inter-relacionamento

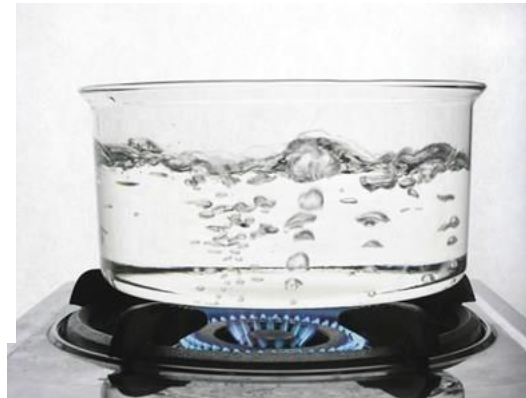
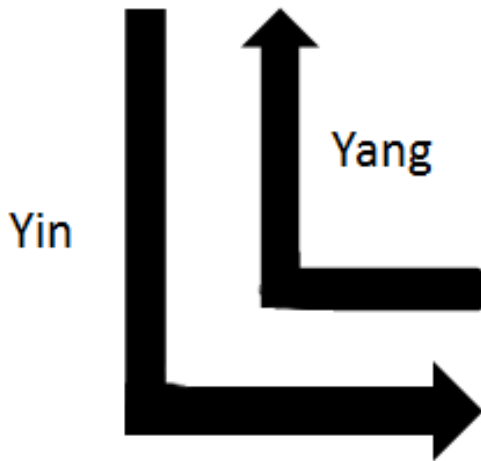
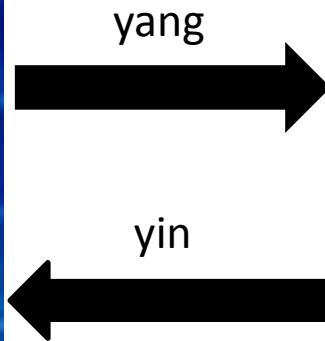


Yin e Yang

- Oposição
 - Considerados estágios opostos de um mesmo ciclo
 - Nada é absolutamente Yin ou Yang portanto a oposição é relativa
 - Água quente é yang em relação a água fria, mas é Yin em relação a água fervendo.
 - Tudo contém a semente de seu oposto



Yin e Yang





Yin e Yang

- Interdependência
 - Um não pode existir sem o outro



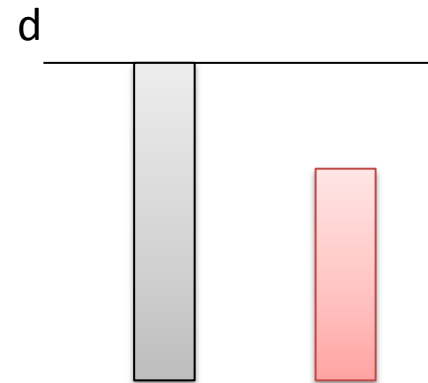
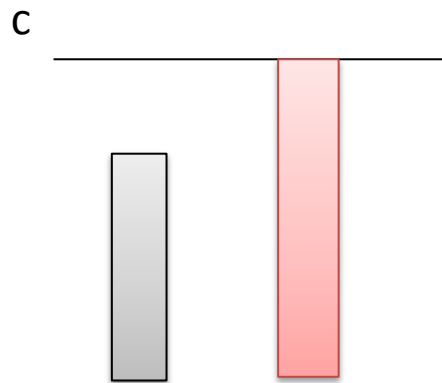
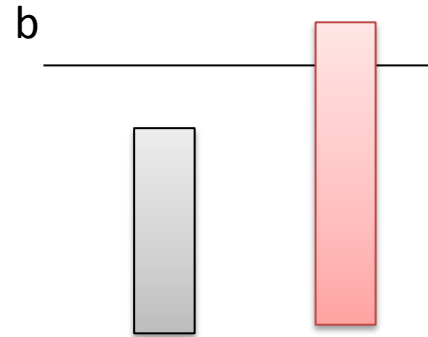
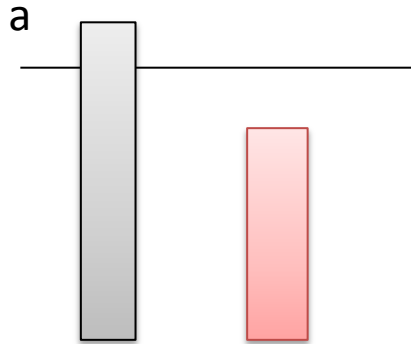


Yin e Yang

- Consumo mútuo
 - Yin e Yang devem estar em constante equilíbrio para que ocorra os dois estágios.
 - O desequilíbrio de um afeta diretamente o funcionamento do outro
 - Estados de desequilíbrio:
 - Preponderância do Yin
 - Preponderância do Yang
 - Debilidade do Yin
 - Debilidade do Yang



Yin e Yang





Yin e Yang

- Inter-relacionamento do Yin e Yang
 - Em determinadas circunstâncias (ex. estágios de desenvolvimento corretos), o Yin se transforma no yang e vice-versa.
 - Depende de condições internas e de tempo determinado





Yin e Yang

- Aplicação do Yin-Yang na medicina
 - A teoria está relacionada tanto as funções como as estruturas corpóreas
 - Yin e Yang são conceitos que estruturam a MTC no que se refere a :
 - Fisiologia energética
 - Patologia
 - Diagnóstico
 - Tratamento



Yin e Yang

YANG	YIN
Superior	Inferior
Exterior (pele e músculos)	Interior (órgãos internos)
Costas	Frente
Cabeça	Corpo
Função dos órgãos	Estrutura dos órgãos
Qi	Xue, jing e Jin ye
Qi defensivo (wei Qi)	Qi Nutritivo (Ying Qi)
Vísceras(Bx, ID, IG, E, VB)	Órgãos (R, C,P, BP, F)
Vento e calor	Frio e umidade



Yin e Yang

- Costas: local por onde fluem os meridianos yang. Apresentam função defensiva contra ação de fatores patogênicos externos
- Frente: local por onde fluem os meridianos yin. Transportam o Yin Qi e nutrem o organismo



Yin e Yang

- Cabeça: Início e término dos meridianos Yang. Em condições patológicas ocorrerão rubor facial e hiperemia da conjuntiva
- Corpo: pertencente ao yin, sendo facilmente atacado por fatores patogênicos externos de característica yin como frio e umidade.



Yin e Yang

- Exterior: parte do corpo que abrange a pele e músculos sendo responsáveis pela proteção do organismo
- Interior: parte do corpo que abrange os sistemas internos responsáveis pela nutrição do organismo



Yin e Yang

- Sistemas Yang: transformam, digerem e excretam substâncias sendo sistemas responsáveis pelas atividades
- Sistemas Yin: estocam as essências puras como as substâncias vitais como Qi, Xue, Jin Ye e Jing.



Yin e Yang

- Aplicação dos quatro princípios na Medicina
 - Oposição
 - Todos os sinais e sintomas de uma patologia podem ser incluídos dentro da teoria Yin e Yang



Yin e Yang

YANG	YIN
Fogo fisiológico	Água
Calor	Frio
Rubor	Palidez
Agitação	Quiétude
Secura	Umidade
Duro	Macio
Excitação	Inibição
Rapidez	Lentidão
Doença aguda	Doença crônica



Yin e Yang

YANG	YIN
Voz alta e forte	Voz fraca e pouca fala
Agitação e insônia	Sonolência e apatia
Preferência por líquidos quentes	Preferência por líquidos frios
Sede	Falta de sede
Urina escassa e escura	Urina profusa e pálida
Constipação	Fezes pastosas
Mudanças patológicas rápidas	Doença de curso lento
Dormir descoberto	Dormir coberto
Pulso cheio	Pulso vazio



Yin e Yang

- Aplicação dos quatro princípios na medicina
 - Interdependência do Yin e Yang
 - Os sistemas Yin dependem do sistema Yang para produzir o Qi e o sangue a partir da transformação dos alimentos.
 - Os sistemas Yang precisam da nutrição do sistema Yin (xue e Jing) para trabalharem corretamente.



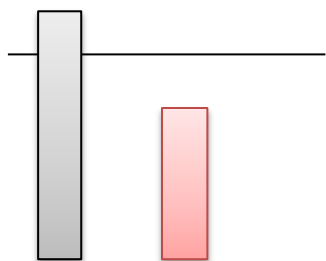
Yin e Yang

- Aplicação dos quatro princípios na medicina
 - Consumo mútuo
 - Para que ocorra o equilíbrio é necessário que em determinados momentos um ceda lugar ao outro
 - Ex: sudorese para eliminar o calor e tremedeira para produzir calor – condição fisiológica
 - Febre em excesso leva o indivíduo a desidratação e queda intensa de temperatura leva o indivíduo a hipotermia.

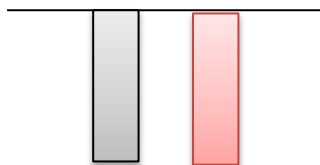


Yin e Yang na medicina

YIN

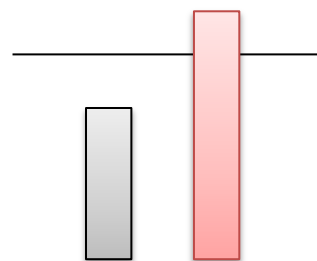


Excesso de Yin

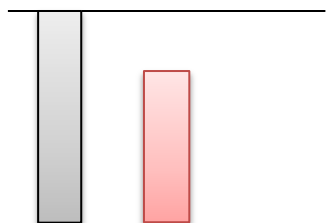


Equilíbrio

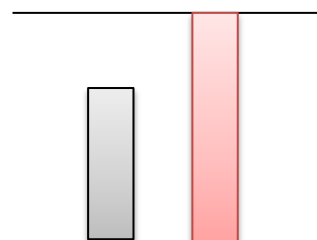
YANG



Excesso de Yang



Deficiência de yang



Deficiência de Yin



Yin e Yang

- Aplicação do Yin-Yang na medicina
 - Existem quatro estratégias de tratamento que são baseadas em :
 - Tonificar o Yang
 - Tonificar o Yin
 - Eliminar o excesso de Yang
 - Eliminar o excesso de Yin



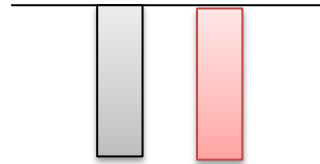
Yin e Yang

- Aplicação dos quatro princípios na medicina
 - Intertransformação do Yin e Yang
 - O Yin se transforma em Yang (e vice-versa) em determinado estágio de desenvolvimento
 - Ex: Invasão do Frio no organismo e sua transformação em calor (febre); a euforia causada pelo álcool e a depressão da ressaca; exposição excessiva ao sol e a sensação de tremedeira e frio...



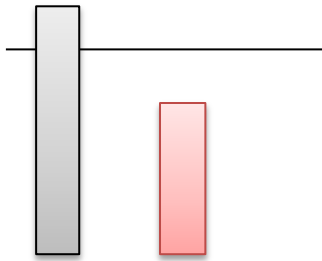
Yin e Yang na medicina

YIN

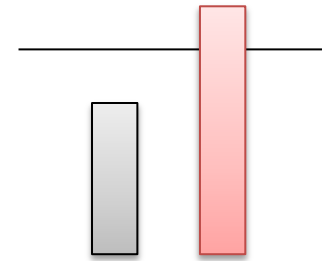


Equilíbrio

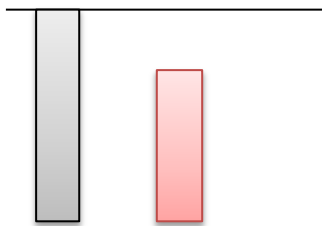
YANG



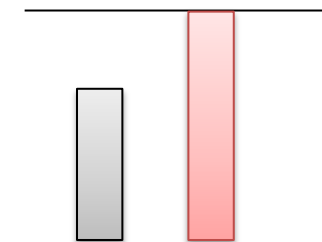
Excesso de Yin
Sedação do Yin



Excesso de Yang
Sedação do Yang



Deficiência de yang
Tonificação do yang



Deficiência de Yin
Tonificação do Yin

Atividade

- Através da anamnese, faça uma análise de seu colega de classe e avalie a condição física e emocional com relação aos aspectos yin e Yang observados em aula.
- Após essa análise classifique-o como yin e yang e depois troque com seu colega e seja o “paciente”. Compare as duas fichas e depois analise-o novamente caracterizando sua condição yin ou yang comparando-o a vc.

MÃOS À OBRA TERAPÊUTAS!

Atividade

- Analise a face (cor, aspecto, hidratação e conjuntivas)
- Mobilidade (a forma como fala e gesticula as mãos)
- Como gosta de dormir
- Presença de insônia ou sonolência
- Cansaço ou disposição
- Temperatura corpórea e nas extremidades (quente, fria)
- Se sente dores e qual a região do corpo
- Preferência por líquidos quentes ou frios
- Qual o padrão emocional? (calmo, irritado, triste, depressivo, alegre ou eufórico)
- Intensidade da voz (forte ou fraca)
- Cor e quantidade de urina
- Presença de dores de cabeça
- Presença de secreções (vaginais, penianas)
- Aspecto das fezes (formadas, ressecadas, pastosas ou diarreicas)
- Analise a artéria radial e veja o pulso do paciente (forte ou fraco)
- Analise a língua do paciente (vermelha ou pálida, úmida ou seca, com saburra ou sem saburra)